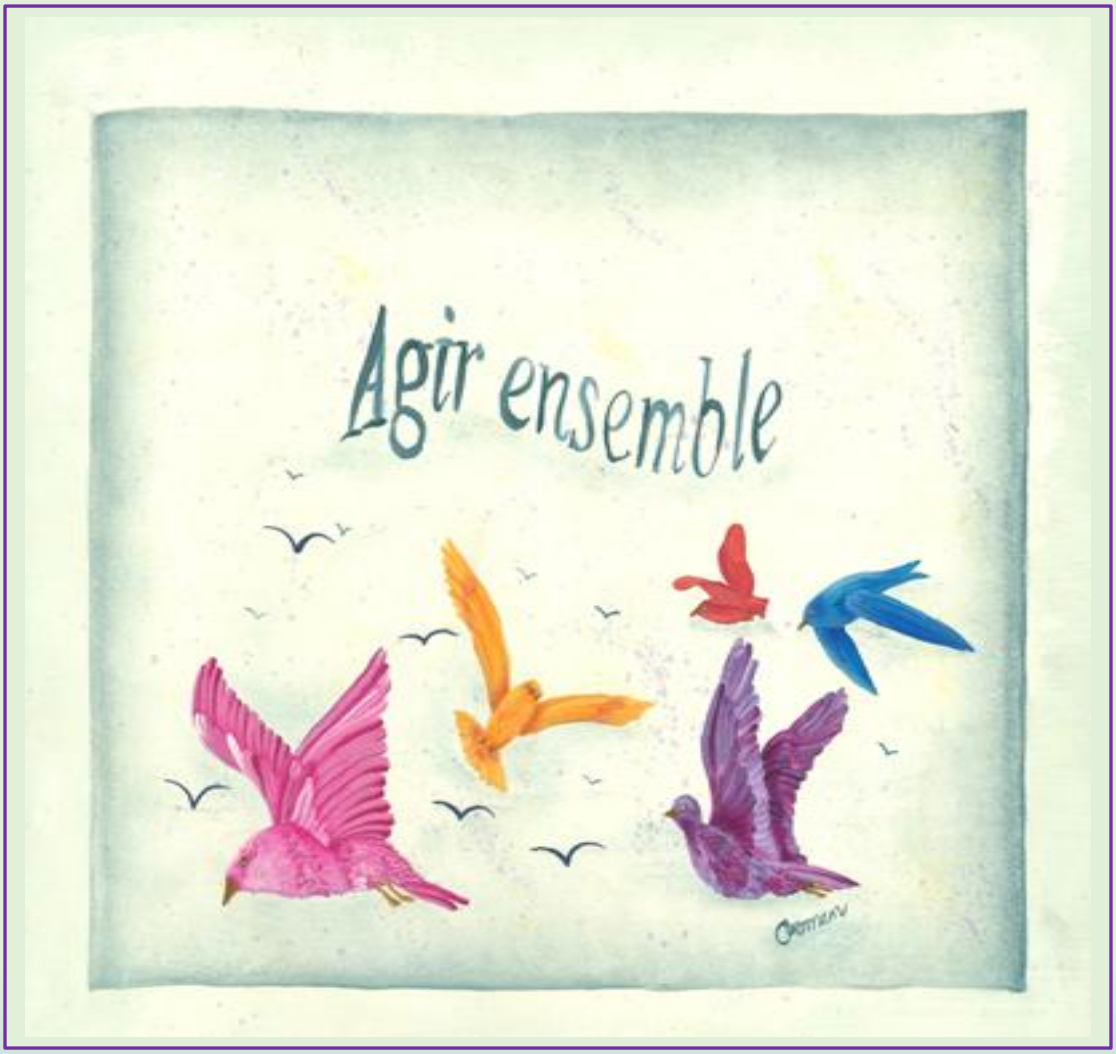
CENTRE DES FEMMES
TÉMISCOUATA



RAPPORT D'ACTIVITÉS 2025-2026

28 MAI 2026

TABLE DES MATIÈRES

L'équipe du Centre des Femmes 2025-2026 3
Mot du conseil d'administration 4
Mot de l'équipe des travailleuses 6
La présentation de l'organisme, la mission, la vision, les valeurs, l'approche et les priorités 2025-2026 8
Les axes prioritaires de 2025-2026 10
Les faits saillants de 2025-2026 12
La vie associative 17
L'implication bénévole et vie interne 19
Notre engagement dans le milieu et l'accessibilité aux 16 municipalités desservies 24
Liens avec la communauté et collaboration à la réalisation des activités du Centre des femmes 25

A. Services et activités du Centre des femmes 27
1. Intervention individuelle / Activités individuelles 27
2. Activités d'entraide et éducatives de groupes 29
2.1 Transition pour le projet APPUI « Accompagner et soutenir les personnes proches aidantes » Avril à fin juin 2025 29
2.2 Groupes d'entraide 31
2.3 Les ateliers d'éducation populaire autonome 32
3. Les formations et les représentations 34

B. Sensibilisation, éducation et actions collectives 38
4. Tables et comités 38
4.1 Intervention en violence familiale, conjugale et violences sexuelles 38
4.2 Représentations en mobilisation 39
4.3 Dossier pauvreté 39

C. Les dossiers, l'action collective et la mobilisation 40
5. Actions collectives et mobilisations 40
5.1 Journée nationale des centres de femmes 40
5.2 Journée internationale des Femmes, 8 mars 2026 41
5.3 12 jours d'Actions pour l'élimination des violences envers les femmes 42
5.4 Grève sociale 42
D. Financement de notre organisation 43

E. Informations et médias 44

F. L'engagement dans le milieu, les dossiers, la concertation et encore de l'action collective en lien avec les autres ressources du milieu 46

G. Organismes dont le Centre est membre et activités de concertation 46

Priorités d'actions de l'année 2026-2027 50
Remerciement 51
Photos de nos activités 52

L'équipe du Centre des Femmes est composée de travailleuses, membres du C.A. et animatrices aussi appelées les ACTRICES du Centre

Les actrices du Centre pour l'année 2025-2026

♀ **6 travailleuses**

♀ **6 administratrices dont 2 travailleuses**

♀ **10 animatrices**

Autres collaboratrices

♀ **2 travailleuses contractuelles**

♀ **4 accompagnatrices**

♀ **1 conceptrice**

♀ **16 travailleuses bénévoles actives qui travaillent à l'amélioration de l'ensemble des conditions de vie des femmes.**

On travaille toutes ensemble dans le plaisir !!

MOT DES MEMBRES DU C.A.

Chaque année nous transforme un peu plus. Elle nous façonne à travers les défis, les rencontres, les élans de solidarité et les rêves que nous portons ensemble. Cette année encore, le Centre des Femmes a été un lieu vivant de courage, d'écoute et de transformation. Une année où l'adaptabilité, la solidarité et l'accomplissement ont été les piliers de nos actions, grâce à une collaboration précieuse qui nous a permis de poursuivre notre mission.

Nous avançons dans un monde continuellement changeant. Pourtant, nous avons su nous ajuster, nous réinventer et surtout rester fidèles à ce qui nous unit : le désir profond de créer un espace où chaque femme se sent vue, entendue, respectée et libre d'être elle-même. Cette adaptabilité, nous l'avons cultivée dans nos pratiques, dans nos façons d'accueillir, dans les nombreux projets mis en place ainsi que dans notre capacité à répondre concrètement aux besoins des femmes de toutes générations, Cette année, nous avons aussi misé sur la collaboration. Une collaboration vivante, sincère, enracinée dans nos valeurs féministes et humaines de toutes origines et de toutes réalités.

Ensemble - travailleuses, bénévoles, membres du C.A., participantes et partenaires - nous avons porté des initiatives à la hauteur des défis et des besoins de notre communauté.

Nous avons revu nos outils, réfléchi à nos façons de faire, renforcé notre gestion participative et ouvert encore davantage nos portes à la diversité des voix et des expériences. Rien de toutes de ces avancées n'aurait vu le jour sans cette volonté commune de marche épaule contre épaule, vers un même horizon, un monde plus juste, plus égalitaire, plus doux.

Et que dire des accomplissements qui ont marqué notre parcours ? Ils sont nombreux, parfois visibles, parfois discrets, mais toujours porteurs de transformation. Chaque atelier animé, chaque espace de vie rempli, chaque femme qui ose prendre la parole, chaque geste de solidarité posé… tout cela témoigne de notre impact réel. Une femme qui s'implique au Centre devient une femme plus engagée, plus consciente et plus forte. Elle influence son entourage, sa communauté et contribue à un changement qui dépasse nos murs.

Nous avons aussi accueilli de nouvelles forces, de nouvelles visions, qui ont insufflé un vent de fraîcheur et d'audace. Leur présence nous rappelle que le Centre est vivant, en mouvement et qu'il se renouvelle constamment afin de demeurer pertinent, inclusif et humain.

Oui, les défis sont grands, oui, les luttes sont nombreuses et oui, les victoires sont plus que des évidences et cela, grâce à cette équipe solide, complice et passionnée, qui porte haut la voix des femmes et refuse de se résigner devant les injustices

Les travailleuses du Centre des Femmes du Témiscouata méritent d'être reconnues et remerciées pour tout le cœur, le temps et l'énergie qu'elles investissent jour après jour. Et pour souligner concrètement leur engagement, je crois qu'une chaleureuse main d'applaudissements serait le minimum pour leur témoigner notre reconnaissance.

Continuons de nous soutenir, de nous élever et de nous écouter. Il est également important de souligner la force de notre communauté. Vous êtes nombreuses à croire en nous, à participer et à revenir saison après saison.

Votre présence nous inspire, nous motive et nous confirme que nous sommes sur la bonne voie.

Grâce à vous, nous continuons de rêver, de créer, de lutter et d'espérer.

Ensemble, nous avons traversé une année exigeante, mais profondément porteuse.

Ensemble, nous avons fait preuve d'adaptabilité.

Ensemble, nous avons collaboré.

Ensemble, nous avons contribué au bien-être de la communauté et de toutes les personnes se reconnaissant comme femmes.

Et ensemble, nous continuerons d'avancer, plus confiantes et plus unies.

Bienvenue à cette assemblée générale annuelle.

Merci d'être là, merci d'être vous et merci de faire partie de cette grande aventure collective.

Lydia Lapointe et Merveille Mayemba pour le conseil d'administration

MOT DE L'ÉQUIPE DES TRAVAILLEUSES

2025-2026, une année qui a débuté avec une restructuration de postes, la fin du projet Appui, un processus d'embauche et un départ à la retraite. Et comme si nous avions besoin de plus de stimulants un retour des vacances estivale assurément pas comme les autres : un congé maladie de plus de 3 mois pour la coordonnatrice Micheline Guillaume!

Un retour de vacances et un automne éprouvant pour le reste de l'équipe, dont les deux nouvelles travailleuses et l'adjointe administrative. Caroline Proulx au poste d'intervenante et Dania Paradis-Bouffard au poste d'organisatrice-intervenante ont commencé leur embauche en sautant dans l'inconnu dans l'incertitude des tâches à accomplir. Bien qu'elles aient pu recevoir chacune de l'accompagnement des anciennes travailleuses et du support de leur collègue Pauline Rioux, adjointe administrative, ce fut une période des plus mouvementées pour toutes.

L'entrée progressive de la coordonnatrice a eu lieu en décembre. C'est à partir du 19 janvier 2026 que son retour au travail à temps complet a débuté. Bien qu'elle ressente encore beaucoup de fatigue, que son rythme est plus lent, elle est là et répond présente!

Comme chacune des actrices du Centre, elle a à cœur la mission du Centre et croit en l'organisme. Le Centre des Femmes du Témiscouata est un organisme communautaire automne et fière de l'être. Répondant aux 8 critères de l'action communautaire autonome (ACA) :

1. Être un organisme à but non lucratif constitué au Québec
2. Être enraciné dans la communauté
3. Entretenir une vie associative et démocratique grâce à l'implication de nos membres que nous nommons actrices et nos personnes participantes, pour la prise de décisions, entre autres
4. Être libre totalement de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations
5. Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté
6. Avoir une mission sociale qui favorise la transformation sociale
7. Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges, axées sur la globalité de la problématique abordée : Approche globale (sociale, économique, politique...)
8. Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public : Aucun siège réservé à des représentants gouvernementaux

À travers ces pages vous pourrez constater que le Centre des Femmes du Témiscouata est bel et bien un organisme respectant les 8 critères de l'ACA. Qu'à travers ces pages vous connaitrez mieux l'organisme, ses actrices, les services et les activités du Centre ainsi que ces collaborations et implications sur différentes tables de concertations ou comités.

Lors de la rentrée 2025, pour l'adjointe administrative, se retrouver avec plein de responsabilités sans le soutien et la supervision de la coordonnatrice, et superviser l'arrivée de deux nouvelles travailleuses, Caroline et Dania, à leurs débuts dans de nouveaux postes, a été surprenant, paniquant, ardu et somme toute très motivant. Ce début d'année a donné l'occasion de démontrer beaucoup de débrouillardise et de savoir-faire pour traverser ce courant. Lors de cette curieuse situation, les membres du C.A. ont su appuyer grandement cette nouvelle équipe en devenir.

Et dès le début, plus que jamais, un désir de faire ENSEMBLE s'est fait sentir au sein de l'équipe face aux défis qui l'attendaient. Caroline et Dania ont su elles aussi démontrer leur débrouillardise et leurs savoir-faire pour bien prendre en main leurs nouvelles tâches. Une nouvelle manière de travailler s'est rapidement installée dans l'équipe, tout en apprenant à se connaître, à dire les inconforts, à expliquer les façons de travailler et à rendre le tout homogène et sans jugements.

L'équipe y est arrivée ensemble et peut être très fière de tout ce qui a été accompli, tout en étant bien heureuse de l'annonce du retour progressif de Micheline après un peu plus de trois mois d'absence.

Un grand MERCI aux membres du C.A. d'avoir fait confiance à l'équipe et d'avoir cru qu'il était possible d'y arriver juste à TROIS… pendant ce moment transitoire. Le C.A. a accompagné et supporté l'équipe malgré le travail respectif et très prenant de ses membres. L'équipe a été écoutée et entendue. Le soutien et tout le temps accordé en répondant aux multiples demandes ont été très appréciés. De savoir le C.A. derrière l'équipe a été d'une grande aide et d'un grand réconfort! Encore MERCI!

Les travailleuses et les administratrices du Centre sont heureuses de vous présenter ce qui s'est réalisé au cours de l'année 2025-2026.

Merci à vous toutes, actrices, travailleuses bénévoles et organismes partenaires, merci d'être là, merci pour votre engagement contribuant à la réalisation de la mission du Centre des Femmes du Témiscouata !

Soyons fières de tous les pas accomplis contribuant à la transformation sociale durable et inclusive pour nous et notre milieu!

Longue vie au Centre des Femmes du Témiscouata !!

L'équipe des travailleuses du Centre des Femmes du Témiscouata!



Caroline, Dania, Micheline, Pauline

Équipe automne 2025



Linda, Odélie, Pauline, Micheline Caroline

Équipe printemps 2025

Historique

Le Centre des Femmes du Témiscouata est un organisme à but non lucratif, offrant aux 16 municipalités de son territoire, des services et des activités à TOUTES personnes se reconnaissant femmes de tous âges et de toutes conditions et sans discrimination. Il a été mis en place à partir de 1981 par des femmes qui ressentaient le besoin, de créer un lieu de rencontre pour échanger entre elles sur des sujets les concernant et pour briser leur isolement. Dès le début, elles ont travaillé sur tous les aspects de la condition féminine dans le but d'améliorer leurs conditions de vie. Le Centre des Femmes du Témiscouata offre un lieu d'appartenance et de transition, c'est un réseau d'éducation et d'action. L'organisme a été enregistré le 22 juin 1982.

Se trouvant à un point décisif de son histoire, de 1981 à 2000, la pierre angulaire des centres de femmes du Québec consistait principalement à sortir les femmes de leur isolement, des stéréotypes, du sexisme, de la pauvreté et de la violence. Grâce aux centres des femmes, des avancées se sont produites pour les femmes québécoises tant sur les plans politique, économique, social, technologique et légal. Toutefois, beaucoup de chemin reste encore à parcourir. Aujourd'hui, les femmes expriment un besoin criant d'émancipation et de réalisation de soi. L'un des objectifs du Centre des Femmes du Témiscouata est de mobiliser et soutenir TOUTES personnes se reconnaissant femmes dans cette quête.

Depuis 2020, grâce au soutien financier du ministère Femmes et Égalité des genres Canada (FEGC), pour la mise en place d'un processus pour réaliser la planification stratégique du Centre, les administratrices, les travailleuses, les animatrices, des travailleuses bénévoles, accompagnées d'une consultante chargée de projet et d'une agente à la mobilisation et au travail terrain ont permis à l'ensemble des actrices de revoir la mission, la vision, les valeurs et les priorités du Centre, favorisant l'émergence de nouveaux énoncés se collant davantage à la réalité de l'organisme des années 2020.

Mission

Par sa mission actualisée, le Centre des Femmes du Témiscouata souhaite : *dans un esprit de conscientisation et par une approche globale :*

- ♀ *Rassembler et accompagner* TOUTES personnes se reconnaissant femmes *dans un processus d'appropriation de son pouvoir d'agir et d'autonomie.*
- ♀ *Mettre en lumière la voix de* TOUTES personnes se reconnaissant femmes *pour une transformation sociale durable et inclusive.*
- ♀ *Travailler à l'amélioration des conditions de vie de TOUTES FEMMES, par l'aide et l'entraide, l'éducation populaire et les actions collectives*

Vision

La vision du Centre se traduit par *Ensemble, par son expertise des conditions de vie des femmes, le Centre des Femmes du Témiscouata rayonne sur tout son territoire*

- ♀ *Ouverture, accueil et inclusion de TOUTES personnes se reconnaissant FEMMES*
- ♀ *Actualisation du féminisme*

- *Révision de son organisation*
- *Adaptation aux nouvelles réalités pour une transformation sociale durable et inclusive*

Valeurs

- Respect de la dignité de chaque personne;
- Ouverture et inclusion de TOUTES personnes se reconnaissant femmes;
- Pouvoir d'agir et responsabilisation comme moteurs de conscientisation et de transformation sociale;
- Égalité/équité dans les actions individuelles et collectives du Centre portées par l'approche féministe intersectionnelle, ouverte et inclusive;
- Solidarité et partage entre TOUTES personnes se reconnaissant femmes, sororité pour rallier, relier et bien vivre ensemble;
- Concertation et harmonisation du discours et de l'agir au quotidien, avoir de la congruence.

Approche

Pour réaliser la mission, l'équipe du Centre sensibilise et collabore avec les organisations du milieu et intervient à différents niveaux pour l'amélioration des conditions de vie de TOUTES personnes se reconnaissant femmes de son territoire et pour faire reconnaître la valeur de leurs expériences. Il est important pour le Centre, que TOUTES CES FEMMES prennent conscience qu'elles ont le pouvoir de développer leur capacité d'agir et à se percevoir elles-mêmes comme des agentes de changement et des citoyennes actives qui participent à la vie démocratique et sociale du milieu.

L'intervention du Centre est basée sur l'approche féministe intersectionnelle, ouverte et inclusive. Cette approche tient compte de la réalité et de l'identité de TOUTE FEMME et utilise l'analyse sociale (sociopolitique) pour expliquer les différentes situations vécues par les femmes en étant non culpabilisantes, demeurant dans l'ouverture et l'inclusion.

Les femmes qui fréquentent le Centre sont considérées comme des personnes participantes à part entière plutôt que comme des personnes usagères. Chacune est une ressource à partir de son vécu. L'esprit d'entraide et la solidarité qui se développent entre elles, leur permettent de se rendre compte qu'elles ne sont pas seules à vivre certaines situations difficiles.

Elles peuvent se supporter mutuellement et trouver ensemble des solutions collectives à leurs problèmes, ce qui les amène à acquérir plus de pouvoir sur leur propre vie. L'équipe du Centre favorise de plus, le développement de rapports égalitaires entre les travailleuses et les personnes participantes en respectant leur cheminement et leurs choix.

Principaux axes qui orientent les actions des actrices du Centre

1. Actualisation du féminisme et des programmes de conscientisation et de transformation sociale dans le discours et les actions par l'approche féministe et d'éducation populaire pour toutes les femmes du Témiscouata;
2. Contribution aux revendications du Mouvement des femmes par des actions collectives et la défense des droits pour TOUTES personnes se reconnaissant femmes;

3. Renforcement du pouvoir d'agir en tant que femme sur la santé globale « harmonisation cœur – corps – esprit (corps physique, émotionnel, intellectuel et spirituel) » et financière;
4. Promotion et visibilité du Centre des Femmes auprès de toutes les organisations du milieu témiscouatain (réalisation d'un plan de communication);
5. Amélioration des lieux et du fonctionnement des instances (conseil d'administration, équipe de travail, travailleuses bénévoles…);
6. Développement d'habiletés en leadership au féminin pour les membres du C.A., travailleuses, animatrices et travailleuses bénévoles;
7. Renforcement des capacités du Centre à mobiliser le milieu, à rejoindre les différentes femmes de tous âges sur le territoire en développant les habiletés de mobilisation et travail terrain des travailleuses.

Que ce soit pour les groupes d'entraide, les ateliers, la relation d'aide ou pour les travailleuses bénévoles, le Centre des Femmes du Témiscouata est **un précieux lieu de rassemblement pour toutes les personnes se reconnaissant femmes**. Comme l'équipe de travail œuvre auprès des femmes et les côtoie quotidiennement, les travailleuses ajustent en conséquence leurs interventions et leurs activités régulièrement.

Vous pourrez constater en lisant ce rapport, que les activités réalisées sont en conformité avec la mission de venir en aide à TOUTES personnes se reconnaissant femmes de tous les milieux et de toutes les conditions, et que **nous intervenons quotidiennement sur les déterminants de la santé**.

Les axes prioritaires pour l'année 2025-2026

Énoncés généraux

1. **Poursuivre les actions attractives pour promouvoir les services offerts aux personnes se reconnaissant femmes et répondre à leurs besoins**
2. **Poursuivre l'actualisation des pratiques du Centre par le féminisme intersectionnel ouvert et inclusif**

2.1 Appliquer cette définition dans l'organisation et renouveler notre discours concernant le féminisme intersectionnel ouvert et inclusif.

- Planifier 3 communautés de pratique entre travailleuses pour statuer sur les bonnes pratiques (trois demi-journées).

AU BESOIN : mettre en place un espace de dialogue avec les administratrices

2.2 Finaliser la relecture des documents officiels rédigés avec la consultante

2.2.1 Réviser ces documents officiels afin de démontrer leur cohérence au niveau du féminisme intersectionnel ouvert et inclusif du Centre et dans l'utilisation des termes et des définitions actualisés

2.2.2 Faire adopter les documents officiels :

- Règlements généraux

- Guide des administratrices
- Politique de prévention contre le harcèlement psychologique et les agressions sexuelles
- Documents en lien avec la loi 25

2.2.3 Identifier l'emplacement de ces documents pour les rendre accessibles aux actrices concernées

2.2.4 Présenter le guide de mobilisation et travail terrain aux travailleuses pour qu'elles le comprennent et s'y réfèrent

2.2.5 Relire les documents concernant le Leadership bienveillant et mobilisateur pour les membres du C.A., les travailleuses, les animatrices et les travailleuses bénévoles.

3. Faire rayonner le Centre des Femmes sur son territoire au Témiscouata

3.1 Faire connaitre le nouveau site web et le nouveau logo

3.1.1 Finir le site web

3.1.2 Identifier une activité du Centre pour déployer le site web

3.1.3 Rendre le nouveau logo et le site web visible dans les médias

3.2 Réaliser des outils promotionnels

3.2.1 Revoir et réaliser le graphisme des outils promotionnels :
- 2 enseignes promotionnelles extérieures
- Encarts présentant la mission et les services du Centre
- 2 bannières rétractables
- 2 bannières en tissu dont la tige se pique dans le sol

4. Revoir la gestion des ressources humaines et l'organisation du travail en tenant compte du mode de gestion participative choisi par le Centre

4.1 Planifier le processus d'embauche pour le poste d'organisatrice-intervenante

4.2 Accompagner les nouvelles travailleuses tout en assurant le bien-être de toute l'équipe

4.3 Mettre en application les 6 recommandations du diagnostic organisationnel présenté au cours de l'année 2023-2024 :

4.3.1 Poursuivre le travail du comité RH du C.A. en définissant son rôle et ses objectifs

4.3.2 S'approprier la définition de la gestion participative féministe intersectionnelle ouverte et inclusive et ses règles d'or

4.3.3 Poursuivre la clarification du rôle et des responsabilités de la coordonnatrice

4.3.4 Clarifier la communication interne entre les actrices et les modalités de suivi

4.3.5 Poursuivre la réflexion pour bonifier la cohésion d'équipe

4.3.6 Assurer un soutien et un encadrement des travailleuses en besoin

4.4 Clarifier le rôle et les responsabilités de la représentante des travailleuses au C.A.

4.5 Mettre en place les propositions du guide des travailleuses bénévoles

Les faits saillants pour le Centre en lien avec ses différents projets en ordre chronologique du 1er avril 2025 au 31 mars 2026

Organisation interne et gestion des ressources humaines

* Fin du financement par Appui national au 31 mars 2025 pour l'intervenante Appui
* Rencontres et mobilisation pour trouver du financement afin de poursuivre les activités offertes par l'intervenante au projet Appui, pour personnes proches aidantes (PPA), et de maintenir son poste jusqu'en juin 2025
* Signature du contrat d'embauche avec Christine Boucher comme technicienne comptable contractuelle pour la tenue de livres
* Actualisation de la charte de compte du Centre pour le logiciel Sage utilisé par Christine Boucher
* Participation des travailleuses à la rencontre d'évaluation annuelle du Centre, le 17 avril 2025
* Rencontre avec Sophie Marmen et les travailleuses pour présenter le comité local d'intégration de services (CLIS) et échanger sur le Centre des Femmes et les enjeux en lien avec les violences conjugales et sexuelles, le 4 juin 2025
* Poursuite d'achat de nouveaux livres
* Achat de cartes cadeaux d'épicerie et d'essence
* Participation au processus d'embauche pour le poste d'intervenante communautaire et le poste d'organisatrice-intervenante par le comité d'embauche, représenté par la coordonnatrice, la future intervenante et l'une des personnes co-coordonnatrices de la CDC des Grandes Marées;
    - Participation des membres aux rencontres de réflexion et de planification pour le processus d'embauche;
    - Révision et rédaction de trois postes de travail: intervenante communautaire, organisatrice intervenante et coordonnatrice;
    - Participation des travailleuses concernées à des rencontres pour enrichir et mettre en lumière des aspects qui doivent être considérés dans les postes pour bonifier les réflexions des membres du comité ;
    - Mise en place pour le processus à l'interne;
    - Réalisation des outils pour le processus de sélection externe : la rédaction des questions d'entrevue, coanimation de l'entrevue, rédaction de la grille de sélection, sélection de la ou des candidates.
* Embauche de deux nouvelles travailleuses : Caroline Proulx au poste d'intervenante communautaire et de Dania Paradis-Bouffard au poste d'organisatrice intervenante.
* Accompagnement des deux nouvelles travailleuses par les deux travailleuses sortantes : Linda Leclerc (intervenante) et Odélie Lafrance (organisatrice intervenante) pour permettre à chacune de bien connaitre et comprendre son poste ainsi que pour trouver les documents ci-rattachant.
* Absence de 3 mois et demi de la coordonnatrice pour un congé maladie
* Augmentation du rythme des rencontres d'équipe lors de la période d'automne 2025 - modèle de cogestion
* Visite de la TROC BSL

- Rencontre avec le C.A. pour décider de l'intervention appropriée à offrir aux personnes proches aidantes (PPA) au Centre
- Brunch des travailleuses-bénévoles, une activité pour : les remercier, obtenir leur évaluation de leur expérience et prendre connaissances de leurs idées le 2 octobre 2025
- Rencontres stratégiques avec la CDC (Charlotte Studer) pour identifier les priorités de l'organisme et préparer le retour au travail de la coordination : 28 octobre, 27 novembre, 2 décembre 2025
- Rencontre d'équipe avec la coordination en vue du retour progressif le 11 novembre 2025
- Une stratégie de mobilisation a été mise en œuvre à la suite de la rencontre d'une ressource de la CDC (Raphaèle Vallières) pour le recrutement de nouvelles personnes membres du C.A. Cette stratégie a inclus une infolettre spéciale, une publication Facebook et la création de matériel informatif pour faciliter le bouche-à-oreille.
- Recrutement de trois nouvelles administratrices : Amiel Chokogoue, Merveille Mayemba, Francine Ouellet
- Remplacement de la représentante des travailleuses au C.A. par Dania Paradis-Bouffard en septembre 2025
- Participation des travailleuses au lac-à-l'épaule de deux jours au Domaine Carte blanche à Lac-des-Aigles, soit les 14 et 15 janvier 2026, animé par Soma Palato, de Colimaçon Soutien organisationnel.
- Remplacement de Dania Paradis-Bouffard comme représentante des travailleuses au C.A. par Caroline Proulx à partir de mars 2026
- Réalisation de la rencontre d'évaluation des nouvelles travailleuses par une administratrice et la coordonnatrice pour la fin de la probation de Caroline Proulx au poste d'intervenante communautaire et de Dania Paradis-Bouffard au poste d'organisatrice intervenante.
- Début de la démarche de demandes de remboursement du temps supplémentaire exceptionnel réalisé par les personnes travailleuses et coordonné par la représentante des travailleuses au C.A.
- Préparation et animation de la journée d'évaluation annuelle pour les travailleuses du 31 mars 2026
- Préparation de l'AGA du 28 mai 2026
- Relecture de documents à l'interne par la coordonnatrice
- Accompagnement d'une femme pour la réalisation d'heures en travaux compensatoires
- Début de la lecture et révision du Guide des administratrices par les administratrices

Activités sociales, ressourcement, bien-être

- Activité de ressourcement des travailleuses, brunch au Pür & Simple et bain sonore à Terra Yoga, le 3 avril 2025
- Organisation et célébration de la fête de retraite d'une travailleuse au Fort Ingall dans le cadre du pique-nique du 18 juin 2025
- Participation de l'équipe à l'événement « Prendre soin de nos organismes communautaires » du 20 octobre 2025
- Participation des travailleuses et des administratrices au Party de Noël à la marina (Club de Yacht de Cabano)

Mobilisations et actions collectives

- Une publication dans le journal et sur le Web d'Infodimanche pour la semaine de l'action bénévole du 27 avril au 3 mai 2025
- Participation des travailleuses à une mobilisation devant le Métro dans le cadre de la grève sociale.
- Organisation et participation des travailleuses à la *Marche pacifique : nos soins en région, on y tient!* dans le cadre de la grève sociale du 2 mai 2025
- Une publicité dans le journal et sur le Web d'Infodimanche pour la semaine de l'action bénévole du 27 avril au 3 mai 2025 parue le 23 avril 2025
- Une publicité dans le journal et sur le Web d'Infodimanche pour la semaine de la santé mentale du 5 au 11 mai 2025 parue le 30 avril 2025
- Achat et distribution de produits menstruels jetables (protège-dessous, serviettes hygiéniques, tampons) à des organismes sur le territoire
- Achat et distribution de nourriture à l'organisme la P'tite Bouffe des Frontières
- Invitation de la conseillère familiale de la Société d'Alzheimer pour parler du deuil en blanc dans les groupes de soutien PPA
- Invitation de la représentante du comité des usagers pour parler des droits en santé dans les groupes de soutien PPA
- Entrevue avec TVA sur les coupures financières qui affectent les personnes proches aidantes (PPA)
- Une publicité dans le journal et sur le Web d'Infodimanche pour le 19 septembre 2025, journée d'action contre la violence sexuelle faite aux femmes, parue le 10 septembre 2025
- Participation de 2 travailleuses et 1 travailleuse sortante au Rallye communautaire et production d'une publication sur les réseaux sociaux le 18 septembre 2025
- Production d'une publication sur la thématique de la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation.
- Production d'un feuillet de sensibilisation à la proche aidance, avec ressources, inséré dans la programmation d'automne
- 4 publications sur la thématique de l'élection municipale
- Organisation du covoiturage et participation de 3 travailleuses ainsi que de 11 femmes participantes et 2 enfants à la Marche Mondiale des Femmes du 18 octobre 2025 à Québec. En plus de la production de cinq publications de l'évènement sur les réseaux sociaux
- Une publication sur les réseaux sociaux pour la Semaine nationale de l'action communautaire autonome.
- Une publication sur les réseaux sociaux pour la solidarité avec la Palestine.
- Une publicité dans le journal et sur le Web d'Infodimanche et publications sur les réseaux sociaux pour la semaine des proches aidants du 2 au 8 novembre 2025, parue le 29 octobre 2025
- Une publicité dans le journal et sur le Web d'Infodimanche et publications sur les réseaux sociaux pour la semaine des 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes du 25 novembre au 6 décembre 2025, parue le 19 novembre 2025
- Participation d'une travailleuse à la Table en violence conjugale et violence sexuelle du Témiscouata pour l'organisation des activités de mobilisation autour des 12 jours d'actions pour l'élimination des violences envers les femmes. Des barrages routiers avec la présence de la sûreté du Québec ont été organisés et des intervenantes ont été présentes pour ceux de Notre-Dame-du-Lac et Rivière-Bleue le 26 novembre 2025. Plus de 200 prospectus ont été remis dans le but de faire de la prévention et d'informer des ressources. L'Intervenante communautaire s'est mobilisée pour le premier barrage

et l'Organisatrice-intervenante s'est mobilisée pour le deuxième, et une publication sur les réseaux sociaux a été partagée.

- Une publication pour soutenir la Semaine de la défense collective des droits au Québec.
- Relecture et correction des articles pour la publication, Nouvelles D'Elles, du printemps 2026 de 12 pages, dont le thème est Agir Ensemble ! Implication de 3 travailleuses et de 4 personnes collaboratrices.
- Planification et animation du Comité local 8 mars
- Une publicité dans le journal et sur le Web d'Infodimanche pour la semaine de prévention du suicide 1er au 7 février 2026, parue 2 semaines consécutives le 21 et 28 janvier 2026
- 2 publications sur les réseaux sociaux pour le Mois de l'histoire des personnes Noires.
- Une publicité dans le journal et sur le Web d'Infodimanche et publications sur les réseaux sociaux pour la Journée internationale des droits des Femmes du 8 mars 2026, parue le 25 février 2026. Rédaction d'un texte commun et des activités organisées de la journée du Centre des Femmes du Témiscouata, du Centre des Femmes du Ô Pays, du Grand-Portage et du Centre-Femmes Catherine Leblond.
- Organisation, mise en œuvre et bilan de la Journée internationale des droits des Femmes (8 mars) ayant accueilli 70 personnes participantes. Une stratégie de mobilisation étoffée fut développée incluant près d'une vingtaine de publications sur les réseaux sociaux, la mise à jour du site internet, la publication de deux infolettres, une entrevue à 095,5, Plaisir FM et la rédaction d'un article de promotion commun des 4 centres de femmes du territoire, paru le 25 février 2025
- Au minimum une publication sur les réseaux sociaux en vue de la Grève sociale.
- Cinq publications sur les réseaux sociaux en soutien au mouvement de Grève « Le communautaire à *boutte* ».

ACTIVITÉS DES PROGRAMMATIONS 2025-2026

Printemps 2025

- 4 rencontres de groupe de soutien pour personnes proches aidantes à Pohénégamook
- 3 rencontres de groupe de soutien pour personnes proches aidantes à Cabano
- 3 rencontres de groupe de soutien pour personnes proches aidantes à Dégelis
- Programme *Une rencontre vers soi* avec Louise Marmen
- Club de lecture l'*Héritage* des mots animé par Sylvie Marquis
- Causerie entre femmes qui vivent avec le cancer du sein ou qui sont en rémission 11 avril 2025
- Atelier *Cercle de tambours* 14 avril 202515 avril 2025
- 5 Ateliers *De la douleur à la douceur*
- Grève sociale, piquetage contre les féminicides 28 avril 2025
- Le droit de vote : un acquis à défendre, un avenir à construire 1er mai 2025
- Marche pacifique devant l'Hôpital de Notre-Dame-du-Lac dans le cadre de la Grève sociale et en collaboration avec l'association citoyenne *Sauvons nos services de santé au Témiscouata*2 mai 2025
- Assemblée générale annuelle (AGA) et dévoilement du nouveau Logo 29 mai 2025
- Pique-nique annuel avec l'animation Terra Yoga 17 juin 2025

Automne 2025

* Programme *Une rencontre vers soi* avec Louise Marmen
* Club de lecture l'*Héritage* des mots animé par Sylvie Marquis
* Échange avec des personnes étudiantes en Technique d'éducation spécialisée du CÉGEP de La Pocatière (campus Témiscouata)
* Journée internationale des Centre des Femmes - Bouchées, tirage et activité créative d'introspection octobre 25
* Fête de Noël au Fort Ingall 17 décembre 2025

Hiver 2026

* 3 rencontres de groupe de soutien pour personnes proches aidantes
* Programme *Une rencontre vers soi* avec Louise Marmen
* Club de lecture l'*Héritage* des mots animé par Sylvie Marquis
* 2 rencontres animées de groupe de soutien pour PPA
* Conférence et observation solaire avec ASTER BSL
* 2 lundis-rencontres préparées avec les thématiques de : Mois de l'histoire des personnes noires, Diversité de genre et d'identité
* Organisation locale et participation à la Marche Mondiale des Femmes 18 octobre 2025
* Journée internationale des droits des Femmes, 8 mars 2026, sous le slogan *Générations deboutte!* avec le comité local 8 mars.

ACTIVITÉS HORS PROGRAMMATIONS

* Conférence offerte le 1er mai en partenariat Justice de Proximité sur « L'aide médicale à mourir, le consentement aux soins et les demandes médicales anticipées »
* Moment d'échange autour de la préparation de décorations pour l'Halloween et moment d'introspection pour l'automne
* Moment d'échange autour de la préparation de décorations pour les fêtes de Noël et moment d'introspection pour l'hiver
* Café-rencontre avec PPA à Cabano : 5 novembre (7 PPA)
* Café-rencontre avec PPA à Dégelis) : 7 novembre (3 PPA)
* Café-rencontre avec PPA à Pohénégamook : 12 novembre (3 PPA)
* 2 rencontres animées de groupe de soutien pour PPA, novembre et décembre 25 + dîner festif de noël à la rencontre de décembre
* 5 dîners-rencontres au Centre avec des personnes du milieu communautaire et de la santé
* Préparation de nourriture pour la fête de noël avec des travailleuses bénévoles

Tenir compte tout au long de l'année

* Assurer les heures d'ouverture du lundi au jeudi de 9 h à 16 h
* Assurer la présence de travailleuses pour maintenir les suivis téléphoniques et un accompagnement numérique l'écoute et les références
* Envoi de courriels, réalisation d'infolettre, animation de la page Facebook du Centre

La vie associative favorise le partage du pouvoir entre les personnes participantes, les travailleuses bénévoles, les travailleuses rémunérées et de plus, le travail en comités. Ensemble, ces actrices forment une équipe qui assure la mise en œuvre de l'intervention féministe intersectionnelle, ouverte et inclusive du Centre.

- **Selon les règlements généraux de l'organisme, TOUTES personnes se reconnaissant femmes qui ont participé avec intérêt à une activité du Centre ou qui ont bénéficié d'un service et qui respecte la mission et les objectifs de l'organisme ainsi que les documents officiels adoptés par le conseil d'administration et qui adhèrent à ses approches en lien avec le féministe intersectionnel et celle de l'éducation populaire sont considérées membres.**
- Dans cette section, vous trouverez **les structures démocratiques** ainsi que les personnes qui les composent

Les administratrices du conseil d'administration 2025-2026

Nom	Rôle au C.A.	Entrées et sortie
Yaël Steck Travailleuse, femme du milieu Témiscouata-sur-le-Lac, quartier Cabano	Administratrice **Présidente**	Entré : 1er février 2023
Caroline Proulx Travailleuse CFT Témiscouata-sur-le-Lac, quartier Cabano	Administratrice Représentante des travailleuses **Secrétaire**	Entrée : 19 février 2026
Lydia Lapointe Travailleuse, femme du milieu Lots-renversées	Administratrice **Trésorière**	Entrée : 16 octobre 2024
Micheline Guillaume Travailleuse CFT Témiscouata-sur-le-Lac, quartier Cabano	Administratrice Coordonnatrice	Entrée : 1er mai 2018
Amiel Chokogoue Travailleuse, femme du milieu Témiscouata-sur-le-Lac, quartier Cabano	Administratrice	Entrée : 16 septembre 2025
Francine Ouellet Retraitée, femme du milieu Témiscouata-sur-le-Lac, quartier Notre-Dame-du-Lac	Administratrice	Entrée : 12 février 2026
Merveille Mayemba Travailleuse, femme du milieu Témiscouata-sur-le-Lac, quartier Notre-Dame-du-Lac	Administratrice	Entrée : 12 février 2026
Dania Paradis-Bouffard Travailleuse CFT Témiscouata-sur-le-Lac, quartier Notre-Dame-du-Lac	Administratrice Représentante des travailleuses **Secrétaire**	Entrée : 16 septembre 2025 Fin : 19 février 2026

Chantale Pelletier **Retraitée, femme du milieu** **Témiscouata-sur-le-Lac, quartier Notre-Dame-du-Lac**	**Administratrice**	**Entrée : 25 mai 2023** **Fin : 17 novembre 2025**
Marie-Josée Auclair **Travailleuse, femme du milieu** **Rivière-Bleue**	**Administratrice**	**Début : 23 mai 2024** **Fin : 2 juin 2025**

Les travailleuses

Micheline Guillaume, coordonnatrice	Depuis avril 2018
Pauline Rioux, adjointe administrative	Depuis novembre 1991
Caroline Proulx, intervenante communautaire	Depuis août 2025
Dania Paradis-Bouffard, organisatrice intervenante	Depuis août 2025
Linda Leclerc, intervenante communautaire	De septembre 2005 à juin 2025
Odélie Lafrance, organisatrice, intervenante	D'août 2022 à juin 2025
Caroline Proulx, intervenante projet APPUI	D'août 2024 à juin 2025

Les animatrices contractuelles et bénévoles

Louise Marmen **Nathalie Préfontaine** **Mélina Castonguay**	**Sylvie Marquis** **Moa-Kym Bérubé**	**Johanne Philippe** **Soma Palato**	**Jacinthe Marchand** **Cindy Oakes** **Johanne Fournier**

Les travailleuses contractuelles 2025-2026

Christine Boucher, technicienne comptable pour la tenue de livres

Colombe Deschênes, responsable de l'entretien ménager

Marie-Claude Joubert, accompagnatrice pour la rédaction de documents officiels

Soma Palato, accompagnatrice et animatrice pour le lac-à-l'épaule

Kaylynne Johnson, conceptrice pour le site Internet du Centre

Charlotte Studer, accompagnatrice de la CDC des Grande Marées pour l'équipe de travail

Raphaèle Vallières, accompagnatrice de la CDC des Grande Marées pour la restructuration du poste d'adjointe administrative

Les travailleuses bénévoles

Denise Lavoie **Linda Lévesque** **Carmen Léonard**	**Sylvie Marquis** **Francine Ouellet** **Denise Dumont**	**Marie-Hélène Lemieux** **Julienne Brousseau** **Françoise Buisset**	**Colombe Deschênes** **Manon Turcotte**

L'IMPLICATION BÉNÉVOLE ET VIE INTERNE

La force de l'organisme réside dans l'implication de travailleuses bénévoles et à leur participation aux divers comités!

Le conseil d'administration

Le **conseil d'administration** est composé de 7 postes : 2 travailleuses du Centre et 5 femmes recrutées parmi les personnes participantes aux activités ou qui proviennent du milieu. Elles sont élues pour un mandat d'un minimum de deux ans avec possibilité de renouveler. Cette année, nous avons eu des membres provenant de quatre municipalités différentes.

Le C.A. s'est penché sur plusieurs dossiers :

- ♀ Participer au comité d'embauche pour le poste d'organisatrice-intervenante.
- ♀ Accueillir deux nouvelles travailleuses durant le congé maladie de la coordonnatrice.
- ♀ Voir à la bonne gouvernance du Centre en étant impliqué aux décisions lors des rencontres régulières de C.A. et rencontre spéciale tout au long de l'année.
- ♀ S'impliquer dans un comité pour l'évaluation de la probation des deux nouvelles travailleuses :
- ♀ Répondre à différents besoins ponctuels.

Les rencontres d'équipe des travailleuses

L**es travailleuses**, en plus de **leurs rencontres régulières,** ont aussi travaillé **en sous-comités** et **en rencontres ponctuelles de travailleuses**. Les sujets traités concernaient souvent des suivis d'activités de la programmation, de leur évaluation, de suivis de participantes ou d'utilisatrices des services, des représentations extérieures dont le Centre est membre et/ou différents sujets d'ordre administratif et des formations accessibles aux travailleuses.

L'assemblée générale annuelle 29 mai 2025

L'assemblée générale annuelle pour l'année 2024-2025 a eu lieu le 29 mai 2025, au Café du BeauLieu Culturel du Témiscouata. Au total, 28 personnes ont participé à la rencontre.

Pour introduire l'ouverture de l'assemblée, celle-ci a débuté avec la reconnaissance territoriale suivi d'une cérémonie au tambour. L'ouverture s'est conclue avec le dévoilement du nouveau logo.

Le déroulement et la présentation du rapport d'activités de l'année 2024-2025 ont été présentés sous la forme d'un jeu questionnaire. Cette présentation a suscité un intérêt de la part des membres participantes leur permettant de connaître les actions accomplies pour réaliser la mission du Centre. Cette façon de faire est très appréciée.

Également, depuis plusieurs années, l'AGA est un moment pour les travailleuses de souligner différentes reconnaissances auprès des travailleuses bénévoles impliquées et de remercier par le fait même les travailleuses ou les qui quittent le Centre pour leur contribution apportée.

Des prix de participation et des cadeaux de reconnaissance ont été donnés.

L'implication bénévole du C.A et la vie interne Vie associative	Participation
♀ Rencontres C.A.	* 9 rencontres C.A. * 1 rencontre spéciale
♀ Rencontres travailleuses	* 15 rencontres régulières * 19 rencontres ponctuelles
♀ Assemblée générale du 28 mai 2025	* 28 présences
♀ Comités de travail	* 2 rencontres avec les travailleuses * 1 rencontre C.A.
♀ Rencontres comité de restructuration et d'embauche	* 3 rencontres

La présence des travailleuses bénévoles au Centre et le travail en comité

Le bénévolat

Une fois de plus cette année, nous avons eu la chance d'avoir des femmes qui ont généreusement donné de leur temps pour soutenir les activités et la vie au Centre. La main sur le cœur, elles ont partagé leur expérience et savoir-faire pour contribuer à la vie du Centre et de la collectivité. Que ce soit en participant à des actions ou des créations pour l'ambiance du Centre, en offrant un coup de pouce lors d'activités ponctuelles ou d'évènements, en participant à l'animation d'ateliers, ou encore en étant à la permanence du Centre, chaque geste compte et est fort apprécié. C'est pourquoi, il est important de souligner que tout au long de ce rapport, quand nous mentionnons les différents comités tels le conseil d'administration, les actions collectives, les différents partenariats, etc., il faut garder en tête qu'il y a continuellement des travailleuses bénévoles engagées à donner de leur temps et de leur bienveillance.

Nous poursuivons aussi encore les démarches entamées afin de maintenir l'intérêt et inviter à l'implication de nouvelles femmes, toujours en offrant un milieu bienveillant, actuel et stimulant.

Un gros MERCI à toute nos travailleuses bénévoles. Votre participation est précieuse.

Nombre d'heures total de la participation bénévole	Participation
♀ Un peu plus de 191 heures investies	* 15 travailleuses bénévoles

Témoignages et citations de travailleuses bénévoles

Au Centre, je me sens toujours bien accueillie, et j'adore faire ce que l'on me demande quand je suis libre. - Julienne

Toujours valorisant et gratifiant de faire du bénévolat! - Sylvie

C'est un plaisir de vous côtoyer! - Carmen

Je me sens bien en faisant le peu que je fais! - Colombe



Carmen





Manon

Francine, Denise L, Linda, Denise D., Sylvie, Marie-Hélène, Colombe, Manque Julienne sur les photos



Un merci spécial à Françoise Buisset qui nous a quittées après plus de 34 ans d'implication au Centre des Femmes comme travailleuse bénévole en tant que créatrice de dessin et d'articles, pour le mot caché du Nouvelles D'Elles pratiquement depuis le début, pour la permanence et bien plus encore!

Un gros MERCI à toutes les travailleuses bénévoles qui s'impliquent avec cœur. Le Centre des Femmes apprécie votre générosité, votre engagement, votre soutien et votre précieuse collaboration!

Le comité de ressourcement et de reconnaissance

Le rôle de ce comité est de cibler des moments-clés pour souligner l'apport de chaque personne impliquée dans la vie du Centre et de les remercier de leur contribution.

Les décisions sont prises conformément à la *Politique de reconnaissance au travail et de ressourcement pour les travailleuses et les membres du C.A*. et du *Manuel de références des travailleuses*.

Tableau des ressourcements, des activités sociales et des reconnaissances 2025-2026

Le comité de ressourcement et de reconnaissance Ressourcements / reconnaissance/ activités sociales	Personnes touchées
♀ **RESSOURCEMENT 2025-2026**	* A eu lieu en mars 2025
♀ **RECONNAISSANCE ET ACTIVITÉS SOCIALES**	
* Rédaction de cartes de souhaits pour les anniversaires des personnes travailleuses et des membres du C.A.	* 5 membres du C.A. et 5 travailleuses
* Mai – Commande de fleurs et cartes de souhaits pour une administratrice vivant un deuil.	* 1 membre du C.A.
* Mai – Achats de bougies et production de cartes de remerciement pour le C.A.	* 5 membres du C.A.
* 28 mai 2025 – Reconnaissance aux travailleuses – Certificats-cadeaux pour années de service.	* 5 travailleuses
* 18 juin 2025 – Pique-nique et activités pour le départ à la retraite d'une travailleuse.	* 5 travailleuses et 15 personnes participantes
* Août 2025 – Activité de bienvenue : achat d'un gâteau pour souligner l'entrée en poste des nouvelles travailleuses.	* 3 travailleuses
* Octobre - Rédaction d'une carte de souhaits (+) dans le cadre de l'arrêt de travail d'une personne travailleuse.	* L'équipe
* 17 décembre 2025 - Souper de Noël à la marina de Cabano pour reconnaitre les accomplissements et créer des liens entre actrices qui contribuent au succès du Centre des Femmes du Témiscouata. Des lettres de remerciements personnalisées ont été remis aux membres du C.A.	* 4 travailleuses et 3 membres du C.A.

Maintenir la visibilité de la bibliothèque et du centre de documentation

Bibliothèque



La bibliothèque féministe du Centre poursuit son expansion. Au cours des dernières années, elle s'est agrandie et actualisée. Elle contient désormais 465 livres pour répondre à la demande grandissante. Les voix féministes font écho aux besoins de la communauté. Avoir une bibliothèque au Centre, c'est plus qu'offrir des propositions de lecture; la bibliothèque s'inscrit dans le milieu de vie comme un ancrage à un espace dynamique, inclusif et inspirant pour celles qui souhaitent nourrir leurs réflexions et leur engagement.

Une variété de formes d'expression et une diversité d'auteurs et d'autrices sont mises de l'avant : On y retrouve entre autres, des bandes dessinées, de la littératures jeunesse, des biographies, des essais, des romans et des guides. Les sujets le sont tout autant, allant de l'écoféminisme au vieillissement, des premières nations à la santé et au bien-être, de l'économie à la violence, et plus encore.

Les réseaux sociaux de l'organisme sont utilisés pour présenter les nouvelles acquisitions et pour mettre en valeur les livres de la bibliothèque ainsi que pour souligner les journées thématiques importantes pour le Centre comme la Semaine nationale des personnes proches aidantes et la journée nationale des centres de femmes entre autres.

Tous les livres peuvent être empruntés gratuitement.

- ♀ Cette année, il y a eu **72** emprunts de livres et achat de 16 nouveaux livres.

Club de lecture : L'héritage des mots

Depuis sa création, le club de lecture L'héritage attire de plus en plus de participantes d'année en année. C'est un espace vivant, accueillant et inspirant. Elles viennent au Centre avec leur bonne humeur et leur envie d'échanger dans le plaisir et repartent avec le sourire.

Depuis le printemps 2025, les participantes du Club de lecture se sont réunies 8 fois. 95 livres ont été présentés, 3 documentaires suggérés et a aussi été partagé divers extraits provenant de livres, revues, etc. Les participantes ont abordé une grande variété de genres littéraires et de thématiques: des romans, de la poésie, des biographies, des thèmes sur le développement personnel, de la littérature féministe, et bien d'autres.

Au printemps et à l'automne lors de leur dernière rencontre de chaque saison, vont à l'extérieur du Centre pour discuter d'un dernier livre et terminent avec un dîner de clôture.

« Merci Sylvie d'organiser de si belles rencontres entre femmes par ton travail bénévole d'animation! »

Centre de documentation

Le service de documentation recèle une riche collection de documents et d'albums photos retraçant l'histoire du Centre depuis sa fondation, et continuellement enrichie au fil des ans. Des dossiers thématiques, des programmes et ateliers créés par le Centre ainsi que divers documents thématiques à consulter sont disponibles. Le Centre de documentation est accessible pour toute personne voulant effectuer des recherches sur l'histoire du Centre, sur le féministe, la violence, la proche aidance et la maltraitance-bientraitance. Un rendez-vous permet un accompagnement offert par une des travailleuses.

Bibliothèque et centre de documentation	Participation
♀ **Bibliothèque**	* **465 livres**
♀ **Achats de livres sur différents sujets**	* **16 nouveaux livres**
♀ **Livres empruntés en 2024-2025**	* **72 livres**
♀ **Club de lecture**	* **8 rencontres**

NOTRE ENGAGEMENT DANS LE MILIEU ET L'ACCESSIBILITÉ AUX 16 MUNICIPALITÉS DESSERVIES

Localisé à Saint-Louis-du-Ha! Ha!, le Centre **intervient dans 16 municipalités de la MRC de Témiscouata**. L'équipe a à cœur de rendre accessibles ses services à TOUTES personnes se reconnaissant femmes de son territoire desservi. Ce qui l'amène à développer des stratégies en ce sens, en louant des salles lui permettant d'offrir des activités principalement aux municipalités de Témiscouata-sur-le-Lac, quartiers Cabano et Notre-Dame-du-Lac, Dégelis, Lots-Renversés, Rivière-Bleue, Saint-Marc-du-Lac-Long, Pohénégamook et Saint-Louis-du-Ha! Ha!

L'organisme a utilisé des moyens comme le covoiturage pour rendre les activités plus accessibles et fait la promotion des services de transport collectif sur le territoire.

Au cours de l'année comme à son habitude, le Centre a produit et publié **deux programmations pour le lancement de ses activités saisonnières**, une à l'automne et une autre à l'hiver. Les deux documents ont été distribués *à environ 1 892 exemplaires* en *version papier et électronique.* L'organisme possède une liste de distribution d'environ *250* femmes pour les envois postaux et une autre d'environ *300 personnes incluant des femmes et des partenaires* par courrier électronique. Environ 735 copies papier ont été distribuées dans plus de 30 organismes, institutions et entreprises du territoire, lors de représentations et environ 140 ont été remises lors de visites au Centre ou lors d'activités à l'extérieur de nos locaux.

La page Facebook, Instagram et le site internet du Centre permet de rejoindre de nouvelles femmes et d'entrer en interaction avec elles. Des personnes s'inscrivent à l'infolettre, en prennent connaissance et s'inscrivent aux activités par ce biais, réagissent au contenu d'éducation populaire autonome féministe intersectionnelle (ÉPAFI), et partagent ces informations. De plus, le Centre reçoit des demandes de support ou d'accompagnement par ce biais qui s'inscrivent dans une démarche d'intervention en ligne.

L'équipe de travail fait régulièrement **la cueillette de besoins du milieu** principalement par des sondages informels, dans le milieu de vie, lors d'activités et par l'entremise des animatrices. Des problématiques observées lors d'interventions individuelles sont aussi recueillies dans une base de données anonymisées pour identifier les tendances des besoins collectifs. Cette démarche permet l'organisation d'activités d'interventions de groupe qui touchent aux thèmes d'intérêts collectifs dans une approche d'ÉPAFI et d'entraide. C'est sur ces bases de réflexions que les programmations saisonnières sont créées et organisées.

De plus, des informations pertinentes sont recueillies lors des activités grâce à des évaluations remplies par les personnes participantes. Celles-ci seront évaluées en rencontres de travailleuses, avec les animatrices et selon la pertinence avec les membres du C.A.

Toute l'année, ces évaluations permettent d'offrir des activités diversifiées et qui répondent aux besoins exprimés. Ce qui permet aussi un engagement dans le milieu et d'offrir une plus grande accessibilité au Centre des Femmes.

Les travailleuses sont présentes dans le milieu de vie du Centre du lundi au jeudi, de 9 h à 16 h et certaines activités ont lieu le soir et la fin de semaine pour atteindre un plus grand nombre de personnes participantes.

LIENS AVEC LA COMMUNAUTÉ ET COLLABORATION À LA RÉALISATION DES ACTIVITÉS DU CENTRE DES FEMMES

Il est dans la mission du Centre, de maintenir des liens étroits avec la communauté et d'établir de façon régulière, diverses collaborations qui contribuent à la transformation sociale durable et inclusive profitant au bien-être de toutes. L'objectif est de poursuivre et défendre les droits et les intérêts de TOUTES personnes se reconnaissant femmes, de sensibiliser le milieu et de faire valoir les points de vue des femmes sur différents sujets qui les touchent. L'organisme y consacre beaucoup de temps.

- ♀ Collabore avec les médias locaux et régionaux.
- ♀ Le Centre a collaboré avec L'éducation des adultes du Centre des services scolaire du Fleuve-et-des Lacs. Il contribuait au financement de plusieurs programmes offerts aux femmes. La collaboration s'est terminée en juin 2025.
- ♀ Depuis plusieurs années, Le Centre contribue à la promotion de commerces et entreprises de la région en leur offrant des espaces publicitaires dans sa publication annuelle *Nouvelles D'Elles*. Cette année, 16 partenaires ont annoncé leurs services. Certains de ceux-ci deviennent des alliés tout au long de l'année en commanditant financièrement les événements d'envergure du Centre entre autres, la Journée internationales des droits des Femmes. Cette année, ce sont 12 donateurs et donatrices qui ont aidé financièrement à créer l'évènement du 8 mars 2026.
- ♀ Au printemps, à la demande du Centre de femmes de Lotbinière, deux travailleuses du Centre ont participé au comité de travail rassemblant d'autres travailleuses de centres au Québec pour l'actualisation du programme Antidote.
- ♀ Plusieurs organismes et entreprises du Témiscouata collaborent avec le Centre et **offrent aussi des locaux gratuits** ou moyennant quelques frais. Une liste de plus d'une quinzaine de locaux répartis sur le territoire est habituellement accessibles.

- Le Centre **prête aussi ses locaux à des organismes, Table et comités de regroupements d'organismes** pour différentes rencontres d'intervention ou de formations.
- L'organisme établit des liens réguliers avec des groupes sociaux et/ou féministes.
- L'équipe de travail initie des actions et **favorise particulièrement la concertation et l'organisation d'activités conjointes avec des organismes du milieu.**
- Les collaborations avec le milieu sont continuellement en développement. Le Centre reçoit régulièrement des demandes qui sont évaluées selon la pertinence et les disponibilités des travailleuses.
- Le Centre poursuit ces collaborations et en établit de nouvelles tout au long de l'année.

Collaborations 2025-2026

- ACEF – Association coopérative d'Économie Familiale
- Acti-Familles
- Action Chômage du Kamouraska
- APTS – Alliance du personnel professionnel et technique de la santé et des services sociaux
- ASTER - Aster BSL - Organisme d'interprétation scientifique
- CALACS du KRTB
- Carrefour Jeunesse Emploi de Témiscouata
- Cégep de Rivière-du-Loup et le Centre d'études collégiales du Témiscouata
- Centre d'action bénévole Région Témis
- Centre de justice de proximité du Bas-Saint-Laurent
- Centre de prévention suicide du KRTB
- Centre de services scolaire du Fleuve-et-des-Lacs - Éducation des adultes, Centre de formation continue
- CISSS-BSL secteur Témiscouata - Le Réseau des Éclaireurs du Témiscouata
- CSN - Confédération des syndicats nationaux
- L'Autre-Toit du KRTB
- MRC de Témiscouata
- Resource-Familles
- Source d'Espoir Témis

A. SERVICES ET ACTIVITÉS DU CENTRE DES FEMMES

1. Intervention individuelle / Activités individuelles

Intervention individuelle

> « Lors de ma visite au Centre, j'ai senti tout de suite un accueil chaleureux et respectueux
>
> Les intervenantes ont pris le temps d'entendre mon histoire avec une belle écoute
>
> J'ai pu parler librement, pleurer, répéter sans honte et sans sentir de jugements.
>
> Quand je suis partie, j'avais un poids de moins sur mes épaules. D'avoir pu parler de ce qui m'arrivait m'a fait énormément fait de bien. »
>
> Témoignage

Le Centre adopte une approche féministe intersectionnelle. Cela signifie qu'en plus de reconnaître les discriminations vécues par les femmes en général, cette approche tient compte des réalités propres à différentes communautés — par exemple, les violences subies par les personnes autochtones. Le féminisme intersectionnel prend aussi en considération les multiples formes de discriminations et d'obstacles auxquels certaines femmes font face, liées à leur orientation sexuelle, leur religion, leur culture, un handicap, leur situation financière, leur âge, etc. Cette perspective permet de mieux comprendre et soutenir les femmes qui vivent à l'intersection de plusieurs oppressions telle une femme lesbienne et sourde, par exemple.

Le Centre reçoit régulièrement, par téléphone ou en présentiel, des demandes d'écoute et d'intervention afin de répondre à divers besoins. Plusieurs de ces femmes n'ont pas accès à un véhicule, ce qui complique grandement leurs déplacements.

Cette année, un total de **191** services d'accompagnements a été offert, que ce soit en personne, par téléphone, sur le terrain, lors d'activités à l'extérieur ou dans le milieu de vie.

Bien que les femmes rencontrées soient confrontées à une diversité de situations, une proportion importante des demandes concerne les relations interpersonnelles ainsi que des enjeux liés à l'appauvrissement, à la santé mentale et à la proche aidance. D'autres problématiques fréquemment abordées incluent notamment l'isolement social, les difficultés de couple et les séparations, les problèmes de santé physique, le manque de logements abordables et des difficultés financières et matérielles.

* Les principales difficultés rencontrées ont été détaillées dans le **tableau *Les principaux services offerts et les difficultés rencontrées par les femmes reliées à divers aspects de leur vie***, présenté ci-bas.

Les intervenantes du Centre travaillent en collaboration avec différents organismes du milieu et certains de l'extérieur selon les demandes. Des femmes ont été accompagnées dans leurs démarches et référées à des organismes du KRTB et de l'extérieur, tels que : Centre de justice de proximité (maintenant appelé Info Justice Bas-Saint-Laurent) , L'Autre-Toit du KRTB, Aide juridique, Centre d'action bénévole Région Témis, Source d'Espoir, CLSC, Cuisines collectives et son service de dépannage alimentaire, RASST, CALACS, Centre Prévention Suicide, Carrefour Jeunesse Emploi de Témiscouata, l'ACEF, HLM, transport collectif Roulami, Action chômage Kamouraska, etc.

Les principaux services offerts et les principales difficultés rencontrées par les femmes reliées à divers aspects de leur vie

Principaux services offerts	Principales difficultés rencontrées
♀ Accueil avec ou sans rendez-vous ♀ Écoute, relation d'aide, soutien ♀ Référence à divers organismes ♀ Interventions individuelles et de groupes ♀ Accompagnement ♀ Prêts de livres ou autres documents selon le besoin ♀ Informations ♀ Activités gratuites d'ÉPAFI (Éducation populaire autonome féministe intersectionnelle) ♀ Accès au milieu de vie et au matériel du Centre ♀ Soutien financier et matériel ♀ Prêt du local d'intervention et de la grande salle de rencontre ♀ Information, orientation, soutien et activités pour toute personne proche aidante ♀ Actions collectives, mobilisation et défense de droits	♀ Santé physique, santé mentale ♀ Isolement, perte et deuil ♀ Appauvrissement des femmes (accès à l'alimentation, aux produits d'hygiène menstruelle et au loyer abordable, diminution de revenu, chômage et perte d'emploi) ♀ Difficultés matérielles et financières ♀ Violence conjugale et familiale ♀ Idées suicidaires ♀ Préjugés, discrimination ♀ Défis liés à la relation de couple et séparation ♀ Transport, mobilité, déplacement ♀ Défis liés à la proche aidance

Droit à l'avortement

La défense du droit à l'avortement demeure l'un des combats majeurs du mouvement féministe. Même si l'avortement est légal au Québec, l'accès réel à ces services de santé ainsi qu'à une information fiable et sans jugement reste loin d'être garanti. Les femmes se heurtent encore à de nombreux obstacles pour obtenir des soins adaptés et une information complète sur leurs options. La désinformation en matière de santé sexuelle et reproductive constitue une menace sérieuse pour leur bien-être et leur autonomie. La progression des discours anti-choix au Québec est particulièrement préoccupante. C'est pourquoi le Centre des Femmes poursuit son engagement pour la santé et la justice reproductive. Nous voulons nous assurer que chaque femme puisse prendre une décision éclairée, dans le respect de son choix, de sa réalité et de ses besoins.

Bureau d'intervention

Comme les années précédentes, notre bureau d'intervention, spécialement aménagé pour le soutien individuel, demeure accessible aux femmes souhaitant effectuer du télétravail, mener des recherches, remplir des formulaires ou participer à des rencontres virtuelles via Zoom. Certains groupes communautaires en font également la demande afin d'organiser des rencontres avec l'une de leurs participantes. Le bureau a été utilisé à **26** reprises au cours de l'année.

- *Le Centre offre durant ses heures d'ouverture un service d'écoute, de support, de références et d'accompagnement pour toutes personnes se reconnaissant femmes, en difficulté ou non et ce, en toute confidentialité, sur rendez-vous (sauf si urgence), en personne ou par téléphone*.

Mise en place du milieu de vie libre

Le Centre dispose pleinement de son milieu de vie, un espace, où les femmes peuvent venir échanger, se déposer, méditer, prendre un café, bref... profiter du Centre ! Un ordinateur portable, deux machines à coudre, des tambours, une bibliothèque y sont aussi accessibles en tout temps. Le milieu de vie est un espace physique, accessible gratuitement, ouvert et collaboratif qui favorise les rencontres, la diversité sociale, la création, le mieux-être et permet l'usage d'équipements.

2. Activités d'entraide et éducatives de groupe

L'organisation des programmes et des activités d'éducation populaire autonome féministe intersectionnelle (ÉPAFI), est un des volets importants du Centre des Femmes du Témiscouata et s'adresse à toutes personnes se reconnaissant femmes.

L'équipe travaille avec l'approche féministe intersectionnelle et avec l'approche d'éducation populaire autonome permettant à toutes, de favoriser leur mieux-être à travers une démarche axée sur le développement, leur autonomie et leur pouvoir d'agir.

Les activités d'entraide et éducatives de groupes sont un bon moyen pour l'organisme de faire connaître ses services et offrent des opportunités pour recruter de nouvelles travailleuses bénévoles.

L'intervention féministe **intersectionnelle ouverte et inclusive** tient compte des réalités vécues par toutes, de leurs identités, ainsi que de l'ensemble des situations qu'elles traversent au moment de leur rencontre. Cette approche permet de faire connaître les systèmes d'oppressions tels le racisme, les préjugés sur l'immigration, etc., en lien avec son identité. L'intersectionnalité nécessite une capacité à remettre en cause les systèmes, les institutions et les normes de violence et de marginalisation. Cette posture permet une intervention sensible et l'usage de différentes techniques d'intervention de manière lucides.

2.1 Transition pour le projet APPUI « Accompagner et soutenir les personnes proches aidantes » - Avril 2025 à fin juin 2025

En 2016, le Centre des Femmes a pris le relais du Centre d'Action bénévole pour accueillir un projet financé par l'Appui national pour soutenir l'intervention auprès des personnes proches aidantes. Ce projet a pris fin au 31 mars 2025 à la suite des coupures du financement APPUI et malgré la volonté des personnes concernées de continuer. L'année 2024-2025 représentait donc la dernière année de ce projet.

À l'annonce de cette nouvelle, le Centre a évalué la possibilité de garder en poste l'intervenante jusqu'à la fin juin 2025 et a entamé des recherches pour trouver du financement. Cela a permis d'offrir les services planifiés et de réfléchir aux solutions pour pallier le manque de services auxquels les personnes proches aidantes (PPA) faisaient face.

Ce projet destiné aux personnes proches aidantes s'intégrait bien à la mission du Centre. En effet, une très grande majorité des personnes proches aidantes qui recherchent du soutien et de l'information au Témiscouata sont des femmes. Subséquemment, il a été décidé de poursuivre une rencontre mensuelle du groupe PPA au Centre à partir de novembre 2025.

Les personnes proches aidantes ont aussi été encouragées à poursuivre de manière autonome des rencontres mensuelles à la bibliothèque de Cabano. Ainsi, le rythme de ces rencontres entre pairs s'est poursuivi tel que souhaité par certaines personnes proches aidantes. Le Centre n'a pas fait de suivi sur le nombre de participation à ces rencontres, mais a été informé que ces rencontres se poursuivaient.

L'aide offerte individuellement s'inscrit encore très bien dans les services offerts par l'intervenante communautaire :

1. Réaliser des activités individuelles et collectives de soutien psychosocial auprès des personnes proches aidantes en contribuant à l'expression de leurs besoins, à dénouer des situations de crise, à améliorer la relation avec la personne aidée, à s'outiller et à se responsabiliser face à leur propre bien-être;
2. Informer les personnes proches aidantes des services et les ressources du milieu permettant de répondre à leurs besoins tout au long de leur parcours;
3. Organiser des formations/conférences avec des personnes-ressources et donner des outils supplémentaires aux personnes proches aidantes.

Données saillantes

Avec l'intervenante Appui, d'avril à fin juin 2025 :
72 présences cumulées de personnes proches aidantes
28 personnes dont 25 femmes et 3 hommes

PRINCIPAUX VOLETS POURSUIVIS

A. VOLET SOUTIEN PSYCHOSOCIAL	Participation
♀ Soutien psychosocial individuel	* Plus d'une dizaine d'interventions individuelles
♀ Soutien psychosocial de groupe • Voici des sujets abordés lors des rencontres de groupe de soutien pour avril-juin 2025 : - La cohérence cardiaque, les principes et droits des PPA, la sexualité des personnes âgées, en résidence et en fin de vie, le deuil blanc, l'aide financière pour PPA, les biais cognitifs, la communication non-violente + émotions et besoins, l'accompagnement en fin de vie, les transmissions intergénérationnelles, les ressources pour PPA, et les bienfaits de la gratitude.	* 10 rencontres dans 3 municipalités du territoire (Pohénégamook, Dégelis et Témiscouata-sur-le-Lac) * 3 repas-rencontres pour clore avec chacun des groupes * Total de 39 heures * 61 personnes
♀ 3 cafés-rencontres	* 42 présences
♀ 2 rencontres groupe d'entraide pour personnes proches aidantes à l'automne 2025 au Centre	* 7 rencontres
♀ 2 rencontres groupe d'entraide pour personnes proches aidantes à l'hiver 2026 au Centre	

B. VOLET FORMATION ET TRANSFERT DE CONNAISSANCES	Participation
♀ Lors des rencontres de soutien psychosociales de groupe, il y a eu la visite de la conseillère familiale de la Société d'Alzheimer pour parler du deuil blanc dans un groupe de soutien du territoire (*Pohénégamook, 29 avril 2025*) ♀ Lors des rencontres de soutien psychosociales de groupe, il y a eu la visite de la représentante du comité des usagers pour parler de leurs droits en santé dans un groupes de soutien (*Pohénégamook, 1er avril 2025*)	* 8 personnes présentes
♀ Organisation d'une conférence portant sur l'aide médicale à mourir, le consentement aux soins et les demandes médicales anticipées offertes par Justice de Proximité, à Rivière-Bleue, le 1er mai 2025	* 11 personnes présentes

IMPLICATIONS

C. IMPLICATIONS DANS DES COMITÉS RÉGIONAUX
♀ Participation au comité proche aidance, 24 avril 2025
♀ Participation à la rencontre des tables de concertation multisectorielle pour les personnes aînées du Témiscouata et vieillir sans tracas
♀ Participation à la présentation de la trousse pour PPA sur invitation de Marie-Josée Fillion de l'Approche Aidance Bas-Saint-Laurent le 2 juin 2025

2.2 Groupes d'entraide

Dans tous les groupes d'entraide, l'échange entre les personnes participantes est encouragé, chacune pouvant ainsi partager son vécu, créant des liens et des connexions qui peuvent se poursuivre en dehors des groupes.

Une rencontre vers soi

Une rencontre vers soi est un programme de 3 heures offrant une série d'ateliers créatifs récurrents qui mobilise la chanson, la création, la musique, la danse, l'écriture et la parole pour favoriser l'introspection et le partage dans un milieu sécurisant. Ce programme semble apprécié, car il est souvent complet, atteignant presque le maximum de 12 personnes participantes par groupe. Il totalise **87 présences en 9 rencontres** pour la dernière année.

Groupe de soutien pour personnes proches aidantes

Avec les personnes proches aidantes (PPA) de chacun des groupes du précédent projet, des café-rencontres ont été organisés à l'automne pour annoncer l'animation mensuelle de groupe de soutien au Centre. Les rencontres de groupe ont officiellement été inscrites à la programmation d'hiver-printemps. Puisqu'il y avait déjà un roulement de personnes proches aidantes, le nombre de personnes participantes maximum a été atteint (10) et 2 demandes ont dues être refusées. Aucune personne participante de Pohénégamook n'a voulu se joindre au nouveau groupe à cause de la distance.

En plus des trois cafés-rencontre, deux rencontres de groupe d'entraide pour personnes proches aidantes (PPA) ont eu lieu à l'automne au Centre, animées par l'intervenante communautaire. Deux autres

rencontres ont eu lieu à l'hiver, telles que proposées dans la programmation. Ces rencontres ont permis un total de **42 présences**, réparties en **7 rencontres**.

2.3 LES ATELIERS D'ÉDUCATION POPULAIRE AUTONOME

En plus des heures régulières d'ouverture du milieu de vie libre, l'équipe met en place des journées spécifiques avec animation de la part des travailleuses pour un milieu de vie animé.

En continuité des actions entreprises en 2024-2025 pour créer le concept de « milieu de vie animé », les travailleuses-bénévoles ont été mobilisées dans une démarche de co-construction des activités et de la mobilisation à l'automne. L'objectif est ainsi de favoriser la prise d'initiatives des travailleuses bénévoles dans l'utilisation du milieu de vie selon leurs besoins et par la création d'activités animées. Les besoins et objectifs énoncés pour l'animation du milieu de vie incluent notamment la réalisation de projets créatifs et l'organisation des rencontres-causeries informelles.

Ensuite, pour réussir à rejoindre le plus possible de personnes participantes, la programmation est pensée en fonction de multiples réalités dont celles de personnes sur le marché du travail et usant de services de gardiennage. Pour ce faire, plusieurs actions ont été posées pour tenter de rejoindre ces personnes, dont l'organisation d'activités lors de fins de semaine.

25 ateliers différents / 51 rencontres / 125 heures d'ateliers
509 présences totales dont 15 enfants

Voir le tableau des ateliers d'éducation populaire plus bas

Tableau des ateliers d'éducation populaire

Date	Activités	Durée	Endroits	Présences totales
Printemps 2025				505 présences totales
Au cours du printemps 2025	Groupes de soutien et activités (conférence et repas) pour personnes proches aidantes	39 h	Témiscouata-sur-le-Lac, Dégelis, Pohénégamook,	
2 avril 2025	Club de lecture	2,5 h	CFT	
14 avril 2025	Cercle de tambours	2,5 h	CFT	
15 avril 2025	De la douleur à la douceur	1 h	CFT	
16 avril 2025	Une rencontre vers soi	3 h	CFT	
28 avril 2025	Piquetage - contre féminicides	Toute la journée	Métro Cabano	
1er mai 2025	Conférence sur l'Aide médicale à mourir	1.5 h	Rivière-Bleue	
2 mai 2025	Marche pacifique	1,5 h	Hôpital NDDL	
29 mai 2025	AGA	3 h	Café du BeauLieu Culturel du Témiscouata	
18 juin 2025	Pique-nique, retraite Linda	5 h	CFT	
Automne 2025				
13 septembre 2025	Groupe de soutien proches aidants	2 h	CFT	
24 septembre 2025	Une rencontre vers soi	3 h	CFT	
2 octobre 2025	Déjeuner-brunch des bénévoles	4 h	CFT	
2 octobre 2025	Échange avec des personnes étudiantes de la Technique d'éducation spécialisée du CÉGEP de La Pocatière - Témiscouata	1.5 h	CFT	
7 octobre 2025	Journée nationale de centres de femmes	3 h	CFT	
8 octobre 2025	Club de lecture	2.5 h	CFT	
18 octobre 2025	Marche mondiale des femmes	13 h 30	Québec, assemblée nationale	
11 décembre 2025	Fête de Noël	4 h	Fort Ingall Cabano	
Hiver 2026				
13 janvier 2026	Groupe de soutien de personnes proches aidantes	2 h	CFT	

21 janvier 2026	Une rencontre vers soi	3 h	CFT - Salle du Presbytère	
4 février 2026	Club de lecture	2.5 h	CFT	
7 février 2026	Aster - Journée mondiale des femmes et des filles de science	3 h	Aster - Saint-Louis-du-Ha! Ha!	
23 février 2026	Milieu de vie animé	2 h	CFT	
8 mars 2026	Journée internationale des droits des femmes	6 h	BeauLieu Culturel du T.	

Quelques statistiques



77 écoutes téléphoniques
Comparativement à 92 pour 2024-2025



126 interventions soutien psychologique avec des femmes
Comparativement à 143 pour 2024-2025



9 demandes numériques (réseaux sociaux) comparativement à 46 pour 2024-2025



33 demandes d'informations
Comparativement à 64 pour 2024-2025



33 références à d'autres ressources faites en personne et au téléphone
Comparativement à 32 pour 2024-2025



83 visites au Centre
Comparativement à 34 pour 2024-2025



22 interventions pour du soutien psychosocial à l'externe comparativement à 18 pour 2024-2025

72 présences cumulées de personnes proches aidantes d'avril à fin juin 2025 avec l'intervenante Appui, 28 personnes totales dont 25 femmes et 3 hommes



194 personnes inscrites à des activités et 509 présences totales en 2025-2026

3. Les formations et les représentations

Pour le Centre, la représentation, souvent sous forme de rencontres, est une belle façon de maintenir une collaboration, de promouvoir l'organisme, ses services et ses activités d'éducation populaire autonome féministe intersectionnelle. De plus, le Centre participe à des opportunités de représentation de type collectes de données en ligne comme l'exemplifie la participation cette année du Centre dans la cartographie du système alimentaire en cours de production par la MRC du Témiscouata, ainsi que la participation à la collecte d'informations sur les personnes sans domicile fixe au Témiscouata par le comité itinérance au Témiscouata.

FORMATIONS 2025-2026	Participation	Virtuel présentiel téléphone
* Formation Communication non-violente	* 2 travailleuses * 7 heures	* Présentiel
♀ Formation pour le dénombrement des personnes en situation d'itinérance	* 1 travailleuse * 2 heures	* Virtuel
♀ Formation à la formation « Relation d'aide - les bases et les limites » offerte par la CDC des Grandes Marées	* 1 travailleuse * 6 heures	* Présentiel
♀ Formation « Comprendre mieux l'aide sociale et ses enjeux » offerte par le RASST	* 1 travailleuse * 3 heures	* Présentiel
♀ Formation « Violence conjugale et violence faite aux femmes et aux filles » offerte par SAS-Femmes	* 1 travailleuse * 36.5 heures	* Présentiel
♀ Formation de l'intervenante communautaire sur la « Levée de la confidentialité » donné par le CSVS	* 1 travailleuse * 3 heures	* Présentiel
♀ Formation de la TCGFBSL sur les relations médias et le harcèlement numérique vécu par les femmes.	* 1 travailleuse * 7 heures	* Présentiel
♀ Formation pour les ateliers « Question d'Équilibre » offert par Marie-Julie Landry du CSSFL	* 2 travailleuses * 2 heures	* Présentiel
♀ Formation en ligne pour l'usage et productions des modifications du Site internet	* 1 travailleuse * 1 heure	* Virtuel
♀ Formation préparatoire avec Trajectoires Hommes du KRTB pour l'offre de formation Question d'équilibre du CSSFL	* 1 travailleuse * 1 heure	* Téléphone

FORMATIONS 2025-2026 /suite	Participation	Virtuel présentiel téléphone
♀ Formation en ligne « Boite à outil sur l'intersectionnalité »	* 2 travailleuses * 1.5 heure	* Virtuel
♀ Formation en ligne « Intersectionnalité à la TCGFBSL »	* 1 travailleuse * 1.25 heure	* Virtuel
♀ Participation de deux travailleuses à la formation « Secourisme en milieu de travail » offerte par Formation Urgence Vie	* 2 travailleuses * 16 heures	* Présentiel
♀ Formation en ligne « La situation des Québécoises sur le marché du travail (Service Québec) » de la TCGFBSL.	* 1 travailleuse * 1 heure	* Virtuel

PARTICIPATION À DES RENCONTRES 2025-2026	Participation	Virtuel présentiel téléphone
♀ Participation aux trois rencontres organisées par le Centre-Femmes de Lotbinière pour l'actualisation du programme Antidote	* 2 travailleuses * 6 heures	* Virtuel
♀ Participation au Forum plein air du BSL	* 1 travailleuse * 3 heures	* Virtuel
♀ Participation à la présentation de « L'outil info-séparation » fait par Justice de proximité	* 1 travailleuse * 1 heure	* Virtuel
♀ Échange et discussions entre l'intervenante communautaire et Carmen Massé de l'Autre-Toit du KRTB sur l'intervention en contexte de violence conjugale	* 1 travailleuse * 1 heure	* Téléphone
♀ Échange et discussions entre l'intervenante communautaire Élaine Perron de l'Autre-Toit du KRTB sur l'intervention en contexte de violence conjugale avec des enfants	* 1 travailleuse * 0.5 heure	* Téléphone
♀ Midi à la TCGFBSL - Bienvenue à la Table!	* 3 travailleuses * 1.5 heure	* Virtuel
♀ Participation de trois travailleuses à l'atelier en ligne « SHERPA - Midi Atelier : Introduction à l'intervention en contexte de diversité culturelle ».	* 3 travailleuses 2 heures	* Virtuel
♀ Atelier virtuel portant sur la diversité sexuelle et la pluralité des genres	* 3 travailleuses * 1.5 heures	* Virtuel
♀ Visite au CFT de la TROC	* 3 travailleuses * 2 heures	* 4 personnes
♀ Conférence-midi de SAS-Femmes: Démystifier la violence de la part de partenaires intimes chez les femmes aînées	* 1 travailleuse * 1 heure	* Virtuel
♀ Participation à une activité de ressourcements offerte par le comité Éclaireurs du CISSS pour les personnes intervenantes dans le milieu communautaire du Témiscouata.	* 3 travailleuses * 3 heures	* Présentiel

REPRÉSENTATIONS	Participation	Présences totales
♀ Participation à deux rencontres en ligne de la table élargie des centres de femmes du Bas Saint-Laurent (TECFBSL)	* 1 travailleuses * 6 heures	* 7 personnes
♀ Participation d'une travailleuse à une rencontre du sous-comité STOC en développement social	* 1 travailleuse * 2 heures	* 5 personnes
♀ Participation à une rencontre du Comité Local d'intégration de Services (CLIS), animé par Sophie Marmen	* 1 travailleuse * 2 heures	* 20 personnes

REPRÉSENTATIONS Suite	Participation	Présences totales
♀ Participation au Comité Régional de Santé Bien-être des Femmes (SBEF), animé par le CISSS du BSL	* 2 travailleuses * 6 heures	* 25 personnes
♀ Participation au Sous-comité SBEF, Santé sexuelle, affective et reproductive, animé par le CISSS du BSL	* 1 travailleuse * 2.5 heures	* 8 personnes
♀ Participation aux rencontres de la STOC	* 1 travailleuse * 16 heures	* 20 - 30 personnes
♀ Participation à l'AGA et AGR de la TCGFBSL	* 1 travailleuse * 12 heures	* 50 personnes
♀ Participation à la Journée de la famille à St-Louis-du-Ha! Ha! organisée par les maisons de la famille.	* 2 travailleuses * 7.5 heures	* 95 personnes
♀ Concertation avec les organismes et association de Saint-Louis-du-Ha! Ha! animé par Mélissa Lord, mairesse de la municipalité	* 1 travailleuse * 1 heure	* 30 personnes
♀ Rallye Communautaire à la Salle Témiscouata (Témiscouata-sur-le-Lac)	* 2 travailleuses * 5 heures	* Environ 150 personnes
♀ AGR de la TCGFBSL et conférence des presse MMF	* 1 travailleuse * 10.5 heures	* 20 personnes
♀ Collaboration au recensement sur les personnes sans domicile fixe au Témiscouata le 16 février 2026 animé par l'un des organisateurs communautaires du CISSS BSL secteur Témiscouata (présentation des résultats de la démarche)	* 1 travailleuse * 1 heure	* 10 personnes
♀ Animation (organisatrice) et participation aux rencontres (11) du comité local 8 mars.	* 2 travailleuses * 21 heures	* 3 personnes
♀ Rencontres (5) du comité dossiers chauds (comité mobilisation socio-politique de la TCGFBSL)	* 1 travailleuse 9 heures	* 5 personnes
♀ Rencontres (5) du comité dossiers chauds (comité mobilisation socio-politique de la TCGFBSL)	* 2 travailleuses * 3 heures	* 7 personnes
♀ Participation à une rencontre animée par l'agente de l'immigration de la MRC du Témiscouata sur les besoins et les enjeux en immigration	* 1 travailleuse * 3 heures	* 20 personnes
♀ Participation et présentation des services du Centre lors d'une conférence sur les troubles neurocognitifs dégénératifs, offerte par la Société d'Alzheimer et organisée par le Cercle des Fermières	* 1 travailleuse * 3 heures	* 40 personnes

B. SENSIBILISATION, ÉDUCATION ET ACTIONS COLLECTIVES

4. Tables et comités

4.1 INTERVENTION EN VIOLENCE FAMILIALE, CONJUGALE ET VIOLENCES SEXUELLES

Les centres de femmes du Québec ont développé une expertise dont la pierre angulaire est la polyvalence. Elle leur permet d'intervenir en amont et en aval, sur plusieurs fronts, dont celui de la violence faite aux femmes.

Depuis plusieurs années, le Centre reçoit du financement pour soutenir et aider les femmes en situation de violence. Encore cette année, ce financement nous a permis d'acheter des cartes-cadeaux (*essence, alimentation, pharmacie*) que nous avons remis à des femmes dans le besoin.

Le Centre des Femmes du Témiscouata participe à diverses Table de concertation concernant la violence familiale, conjugale et violences sexuelles pour parfaire ses interventions dans ce domaine.

Voici les différentes tables et les comités dans lesquels le Centre s'est impliqué :

Table sous régionale du KRTB en matière de violence conjugale et à caractère sexuel

Les travaux de cette Table s'appuient en partie sur les plans d'action, les stratégies, les rapports actifs ainsi que les besoins émergents de la communauté, des organisations ou sur les échanges et expertises des membres de la Table. Les rencontres sont offertes en formule hybride, à la fois en présentiel et en virtuel animées par le CISSS du Bas-Saint-Laurent.

5 rencontres / 1 travailleuse (10.5 heures)

Sous-comité Table concertation sous-régionale du KRTB en matière de violence conjugale et violence à caractère sexuel

Un sous-comité sensibilisation/prévention KRTB animé par le CSSS du Bas-Saint-Laurent a été mis en place pour sensibiliser la population à la violence conjugale et à la violence à caractère sexuel. Le comité a travaillé sur l'organisation d'un événement de sensibilisation et de prévention grand public : une conférence présentée à Rivière-du-Loup le 30 avril 2026.

9 rencontres / 1 travailleuses (10.5 heures)

Carrefour sécurité en violence (CSVC)

Le CSVC est un modèle d'actions interventionnelles axé sur la sécurité des victimes de violence conjugale et leurs proches et implanté depuis 2016 au Bas-Saint-Laurent. La collaboration entre les différentes ressources est intrinsèque. L'analyse des situations à potentiel de dangerosité est mieux comprise et les actions concertées plus rapide. Les différents partenaires s'entendent pour que le déploiement de ce service soit un atout majeur pour la région.

Personnes-ressources (CSVC)

Les rencontres se tiennent pour analyser des situations concrètes, s'habiliter à travailler vers un même but et améliorer les services visant la sécurité des femmes et leurs enfants. 1 représentante du Centre assiste à ces rencontres.

2 rencontres / 1 travailleuses (6 heures)

Personne en autorité (CSVC)

Ces rencontres servent à faire le point sur le programme et à y apporter, au besoin, des améliorations ou modifications. L'efficacité passe souvent par une concertation des responsables et des personnes intervenantes.

- ♀ Une rencontre en ligne a eu lieu le 10 mars dernier pour informer les personnes en autorité sur la démarche d'évaluation du déploiement des cellules d'intervention rapide du Québec, faire le suivi de la rencontre des personnes-ressources sur la levée de la confidentialité et faire le bilan de la collaboration avec le CSVC dans la région.

1 rencontre / 1 travailleuse (2 h)

4.2 Représentations en mobilisation

Comité local 8 mars

L'objectif de ce comité est de rassembler les forces vives locales à travers l'organisation annuelle de la mobilisation citoyenne pour la Journée internationale des droits des Femmes. En 2025-2026, le comité local 8 mars s'est rencontré à 11 reprises pour un total de 21 heures en présentiel et en virtuel sans compter le temps mis lors de la journée de l'événement et les nombreux échanges par courriel faits pour assurer les suivis des tâches à accomplir. Les membres du Comité ont travaillé près de 100 heures dans l'organisation de l'activité de la Journée internationale des droits des femmes.

4.3 Dossier pauvreté

Alliance pour la solidarité et l'inclusion sociale au Bas-Saint-Laurent

Le Centre des Femmes est l'un des membres dans la partie de réflexion et de mise en place de la nouvelle Alliance. Le Centre est préoccupé par la situation de pauvreté chez les femmes ainsi que pour les personnes ainées. La participation du Centre à cette nouvelle Alliance permet aux personnes actrices rassemblées, de réfléchir à la structure des appels de projets pour les organisations du milieu intéressées. Les appels de projets ont été lancés à l'automne 2025.

C. LES DOSSIERS, L'ACTION COLLECTIVE ET LA MOBILISATION

5. Actions collectives et mobilisations

Pour un centre de femmes, les actions collectives signifient l'ensemble des stratégies d'actions visant à défendre et promouvoir les droits et les intérêts de toutes personnes se reconnaissant femmes dans une perspective de changement social. Les actions menées et appuyées par le Centre peuvent se situer autant sur le plan local, régional, national que mondial.

- ♀ L'action collective est un moyen pour atteindre les objectifs d'autonomie et de renforcement du pouvoir d'agir sur le plan individuel et collectif par la revendication et la défense de ses droits;
- ♀ Les actions sont diversifiées et leurs objectifs ultimes viennent des besoins des femmes sur le territoire. Pour ce faire, le rôle de l'équipe du Centre est de coconstruire des objectifs spécifiques, des stratégies et des moyens pour répondre aux besoins de la réalité territoriale.
- ♀ Les actions visent l'amélioration des conditions de vie et le mieux-être de chacune en faisant la promotion des droits des personnes s'identifiant comme femmes et de lutter contre les inégalités vécues par ces dernières;
- ♀ La participation à des actions collectives s'inscrit également dans une démarche d'éducation populaire autonome féministe intersectionnelle permettant ainsi aux personnes se reconnaissant femmes d'être actives dans leur communauté et de développer un esprit critique et solidaire.

Par l'action collective, le Centre de Femmes du Témiscouata joue un rôle actif dans les transformations sociales et politiques nécessaires pour contrer les injustices et toute forme de discrimination.

Le Centre appuie, chaque année, diverses campagnes et fait circuler des pétitions provenant du mouvement communautaire qui partage cette vision.

Vous trouverez une description détaillée des actions collectives dans la suite de ce rapport.

5.1 JOURNÉE NATIONALE DES CENTRES DE FEMMES

La journée nationale des centres de femmes du 7 octobre 2025 a permis aux travailleuses nouvellement en poste de se familiariser au concept. Elles ont organisé un déjeuner-rencontre pour faire connaissance avec les travailleuses bénévoles du Centre et pour souligner leur implication Ce premier événement fut l'opportunité d'inviter cette communauté de proximité à l'activité de la Journée nationale des centres de femmes de l'après-midi.

En après-midi, l'équipe a misé sur la thématique automnale et la transformation pour cette journée, ce qui a donné une activité de décoration du milieu de vie ainsi qu'un atelier d'introspection et d'échanges. Le tout fut accompagné de collations qui rappelaient la saison et le réconfort. L'événement a également été l'occasion pour revenir sur les éléments de transformations en cours au Centre. Ainsi, l'équipe a profité de cet espace pour décrire les choix symboliques derrière le nouveau logo, dont ses représentations du territoire, ses références à l'ouverture et solidarité, et ce, pour mieux faire le lien avec l'importance d'actes décoloniaux comme les déclarations de reconnaissance territoriale.

5.2 Journée internationale des droits des femmes, 8 mars 2026

La Journée internationale des droits des Femmes s'est déroulée le 8 mars 2026 au BeauLieu Culturel de 11 h à 15 h sous le thème *Générations DEBOUTTE!*. Environ 70 personnes ont été accueillies à l'ouverture des portes par un buffet gourmand de type « brunch ».

Grâce à cet événement gratuit, le Comité local 8 mars visait à réunir de manière solidaire, les femmes et toutes personnes alliées, dans le but de créer un lieu d'échange dynamique sur les tendances de la désinformation s'attaquant aux droits des femmes. En troisième partie, cette journée proposait un espace de réflexion sur la conscience somatique, afin de se reconnecter au corps comme source de savoir et d'autonomisation. C'est avec cette base de réflexion sur le savoir et le pouvoir d'agir que l'expérience s'est conclue par la création d'une œuvre collective engagée.

Cette œuvre, ensuite, fut mobilisée lors de la Grève sociale du 27 avril au 2 mai 2026. C'est pour illustrer l'action de se tenir debout en solidarité pour les cinq revendications féministes de la Grève sociale 2026 que les personnes participantes ont été invitées à contribuer en laissant leurs empreintes sur le chemin à parcourir. Les dessins et les réflexions de leurs traces de pas se cumulent pour nous permettre de visualiser la communauté témiscouataine qui avance ensemble, dans toute sa diversité, vers le portrait d'un idéal qui rappelle le territoire et l'environnement où s'inscrivent ces luttes.

70 présences

Cette mobilisation citoyenne est possible grâce aux travailleuses-bénévoles ainsi qu'aux partenaires financiers :

- Amarante, Épicerie écologique
- Amélie Dionne, Députée de Rivière-du-Loup–Témiscouata · Coalition avenir Québec
- Centre des Femmes du Témiscouata
- CSN
- Fromagerie Le Détour
- L'Autre-Toit du KRTB
- Métro de Dégelis

Commentaires de participantes du 8 mars 2026

- ♀ *J'ai beaucoup apprécié la formule brunch*
- ♀ *D'avoir des moments d'échange*
- ♀ *L'activité en après-midi avec Soma, de pouvoir retourner dans mon corps, m'exprimer autrement*

5.3 -12 JOURS D'ACTIONS POUR L'ÉLIMINATION DES VIOLENCES ENVERS LES FEMMES

Cette année, la Table de concertation en violence conjugale et violence à caractère sexuel du Témiscouata a été principalement active pour l'organisation des actions portées lors des 12 jours d'actions pour l'élimination des violences envers les femmes. Cette Table de concertation est animée par le CISSS du Bas-Saint-Laurent.

Une travailleuse a participé à l'organisation des activités des 12 jours d'actions pour l'élimination des violences envers les femmes en collaboration avec la Table en violence et agression sexuelle du Témiscouata. **2 rencontres / 1 travailleuse (3 heures).**

Un barrage routier avec la présence de la sûreté du Québec a été organisé à Témiscouata-sur-le-Lac, quartier Notre-Dame et Rivière-Bleue afin de faire de la prévention. Quelques centaines de prospectus avec les ressources du KRTB ont été remis. 1 travailleuse a participé au barrage routier de Notre-Dame et 1 autre à celui de Rivière-Bleue. Au même moment un barrage routier avait lieu dans le Haut Pays et à Saint-Antonin.



Des capsules radio ont été faites par des organismes collaborateurs durant les 12 jours d'action. De plus, des animations dans les écoles secondaires de Cabano, Sully et Dégelis ont été faites pour parler des 12 jours d'action, mais cette année, le Centre n'a pas participé à ces activités de sensibilisation.

5.4 GRÈVE SOCIALE



Le 2 mai 2025, le Centre a organisé la *Marche pacifique : nos soins en région, on y tient!* En collaboration avec l'association citoyenne *Sauvons nos services de santé au Témiscouata* en réponse aux coupures des services d'obstétriques de l'Hôpital de Notre-Dame-du-Lac et la fermeture des services pour l'été 2025 et pour souligner les impacts sur les personnes enceintes. Il est à noter que le Centre adopte une posture de solidarité avec les groupes dénonçant le maintien de la fermeture des services d'obstétriques.

L'orientation des actions collectives organisées par le Centre et les revendications associées ont été pensées en concertation avec les 16 organismes membres de la Table de concertation des groupes de femmes du bas St-Laurent (TCGFBSL). De plus, lors de l'ensemble de ces actions, le Centre a bénéficié d'une variété de médias pour mobiliser la population et rendre visibles les enjeux sociétaux soulevés, ainsi que leurs répercussions sur les femmes.

Le 4 mai, dans le cadre de la Grève sociale 2025, le Centre a organisé un piquetage pour dénoncer les féminicides devant le Métro de Cabano. **2 travailleuses.**



D. FINANCEMENT DE NOTRE ORGANISME

PROGRAMME DE SOUTIEN AUX ORGANISMES COMMUNAUTAIRES PSOC

Le financement à la mission provient du **Programme de Soutien aux organismes communautaires (PSOC) du MSSS**, versé par le Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent (CISSSBSL). L'indexation accordée pour 2025-2026 était encore une fois inférieure à l'augmentation du coût de la vie.

Au total c'est une somme de 5 764 $ qui a été ajoutée au cours de l'année au financement global à la mission.

FINANCEMENT DE L'ÉDUCATION DES ADULTES DU CENTRE DE SERVICE SCOLAIRE DU FLEUVE-ET-DES-LACS

L'Éducation des adultes du Centre de services scolaire du Fleuve-et-des-Lacs, quartier Cabano, **octroyait au Centre, un montant de 3,50 $ de l'heure de présence pour chacune des personnes inscrites à un atelier de plus de trois rencontres. Cet argent servait à payer une partie** des honoraires des **animatrices** de certains **programmes offerts aux femmes.** Ce financement qui appuyait l'offre d'une programmation diversifiée n'existe plus pour le Centre depuis juillet 2025. Le Centre de services scolaire du Fleuve-et-des-Lacs a décidé de couper ce financement.

FINANCEMENT DE L'APPUI BAS-SAINT-LAURENT POUR LES PROCHES AIDANTS

Ce financement comme le mentionne le rapport d'activité 2024-2025, a été coupé pour le Centre au 31 mars 2025. Le contrat d'embauche pour le poste de l'intervenante projet Appui n'a pu être renouvelé à cause de cette coupure.

FINANCEMENT PROJET ALLIANCE POUR LA SOLIDARITÉ

C'est depuis le 1er avril 2025 que le Centre des Femmes du Témiscouata fait partie des organismes ne recevant plus de financement d'Appui national mettant en précarité une douce conclusion du projet avant les vacances d'été 2025. Pour pallier la perte du financement du projet Appui au Témiscouata permettant de maintenir l'embauche de l'intervenante Appui jusqu'à la fin de son contrat, ainsi que de poursuivre les activités prévues avec les personnes proches aidantes (PPA) jusqu'à juin 2025, le Centre a fait une demande d'aide financière au projet Alliance de sa région. Une somme non récurrente de 4 305 $ a été octroyée pour soutenir la fin du projet.

COMITÉ DU RÉSEAU D'ÉCLAIREURS DU TÉMISCOUATA : CULTIVER LA RÉSILIENCE ET LE MIEUX-ÊTRE COMMUNAUTAIRE

Un financement du projet Éclaireurs du Témiscouata nous a permis d'assurer la continuité des ateliers **« De la douleur à la douceur ».** Ces ateliers offrent un espace bienveillant pour explorer les défis liés à la douleur émotionnelle et physique et ouvrir la voie vers un mieux-être durable. **Une initiative essentielle pour soutenir les femmes participantes sur leur prise** en charge de leur santé.

CISSS-BSL – Projet spéciaux

À la suite de la demande d'aide financière dans le cadre du programme de projets spéciaux pour les organismes communautaires du Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent (CISSS-BSL), le Centre a reçu une subvention totale non récurrente d'une valeur de 4 605 $ pour la réalisation d'un projet destiné aux travailleuses du Centre pour l'année 2025. Ce projet *Offre de formation pour l'équipe en santé globale* aurait formé 4 travailleuses et permis de soutenir la santé globale des femmes participantes.

Pour des raisons personnelles, l'animatrice-formatrice n'a pu offrir cette formation. Avec entente auprès du CISSS, l'argent octroyé a été utilisé pour la réalisation d'articles promotionnels avec le nouveau logo pour le Centre.

E. INFORMATIONS ET MÉDIAS

Communiqués, publicités, affichage, réseaux sociaux, infolettre, radio et t.élévision

Communiqués

Depuis quelques années, le Centre des Femmes mise sur les moyens de communication suivants tels les communiqués pour faire connaître ses activités et de l'information.

- La radio Plaisir 95,5 FM Dégelis
- Les journaux locaux
- Le site Internet de la MRC du Témiscouata
- Facebook

Publicités dans Infodimanche

Durant toute l'année, le Centre participe à des publicités qui concernent des sujets qu'il supporte dans le journal hebdomadaire Infodimanche. En voici les thèmes :

- La semaine de l'action bénévole du 27 avril au 3 mai 2025
- La semaine de la santé mentale du 5 au 11 mai 2025
- La journée d'action contre les violences sexuelles faites aux femmes du 3e vendredi de septembre de chaque année.
- La semaine des proches aidants du 2 au 8 novembre 2025
- Les 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes.
- Semaine de prévention du suicide du 1er février au 7 février 2026
- La journée internationale des droits des femmes le 8 mars 2026

AFFICHAGE DANS DIFFÉRENTS LIEUX PUBLICS

Considérant que la distribution d'affiches prend un certain temps et que les babillards sont souvent vidés, il a été décidé de prioriser les événements grand public, soit le 8 mars. Cela dit, dans un contexte où le Comité local 8 mars était composé de seulement trois personnes et considérant l'essoufflement de l'implication bénévole, l'équipe a pris la décision de ne pas produire d'affiche cette année.

RÉSEAUX SOCIAUX

Le Centre des Femmes du Témiscouata anime une page Facebook et Instagram alimentées de diverses informations de façon hebdomadaire. Cette année, la page Facebook est passée de **1 122 à 1 190 personnes abonnées** et de 67 à 70 personnes abonées pour Instagram. L'usage de ces plateformes est un bon moyen de rejoindre de nouvelles personnes et de tenir la population informée des activités éducatives du Centre ainsi que des actions collectives. C'est aussi une bonne façon d'avoir des échanges concernant les sujets d'actualités et les différents dossiers qui touchent particulièrement les femmes et pour diffuser de l'information provenant des partenaires.

Si les statistiques des publications sur Facebook sont décortiquées, on peut remarquer 83 179 vues sur l'année financière et une augmentation de 19,9 % des interactions avec le contenu par rapport à l'année dernière. La tendance selon laquelle les publications qui font le plus réagir l'audience sont celles où l'on voit des travailleuses, des travailleuses-bénévoles et des membres se maintient.

Quant à Instagram, dans les prochaines années, cette page pourrait être dynamisée pour rejoindre un public plus jeune. L'obtention d'un total de 100 personnes abonnées sera nécessaire dans le but d'obtenir des statistiques détaillées sur le compte à travers Meta Business Suite.

INFOLETTRE

L'infolettre a été mise en place il y a plus de deux ans. Cette infolettre est envoyée trimestrielle à plus de 230 contacts incluant les membres de la liste de contacts, les municipalités, des organismes régionaux ainsi que différents partenaires tels que le CISSS. Cette infolettre permet de présenter visuellement les activités du Centre pendant le mois et de faire de l'éducation populaire autonome féministe intersectionnelle (ÉPAFI) sur certains sujets que portent le Centre. De plus, l'infolettre est un outil d'optimisation de la mobilisation et du recrutement, car les membres peuvent s'y inscrire directement aux activités.

RADIO ET TÉLÉVISION

Les médias plus traditionnels ont été mobilisés lors d'événements spécifiques, soit la Journée internationale des droits des femmes, par exemple.

Conformément à l'année financière précédente, des ententes ont été signées avec la radio Plaisir 95,5 FM pour la production de chroniques sur et avec le Centre des Femmes du Témiscouata. Les sujets abordés étaient :

- La Grève sociale et des mobilisations organisées par le CFT
- Le dévoilement du nouveau logo du CFT lors de l'AGA
- Le pique-nique et du départ à la retraite d'une travailleuse, Linda Leclerc
- L'annonce de la mise en ligne du site internet du CFT
- L'annonce d'un atelier organisé en partenariat avec Aster BSL - Organisme d'interprétation scientifique

- Dévoilement de la planification du 8 mars 2026 et une conversation du la Grève sociale à venir

De plus, une entrevue télévisée a été conduite avec TVA au sujet de la fin du financement pour le projet L'Appui et sur les besoins observés sur le territoire en lien avec les personnes proches aidantes.

F. L'ENGAGEMENT DANS LE MILIEU, LES DOSSIERS LA CONCERTATION ET ENCORE DE L'ACTION COLLECTIVE EN LIEN AVEC LES AUTRES RESSSOURCES DU MILIEU

Le Centre reconnaît l'importance de la concertation et de l'action collective en lien avec d'autres organismes du milieu. L'organisme s'efforce d'être partie prenante à divers événements et rencontres qui visent l'amélioration des conditions de vie de TOUTES personnes se reconnaissant femmes et de la population en général.

Quel que soit le niveau d'action ou de concertation, des liens se tissent entre les organismes et il se crée une interaction qui multiplie l'efficacité des interventions.

Considérant les particularités géographiques de la MRC du Témiscouata et son étendue, il est important pour les organismes de se regrouper pour améliorer la qualité des services et des activités offertes à la population. C'est aussi un **bon moyen d'échanger sur les préoccupations et de développer des stratégies communes**. Un des objectifs des plus importants pour les groupes est de maintenir des liens de proximité avec la population.

Cette année, un nouveau comité a été créé : le Comité local d'intégration de services (CLIS). Les travailleuses du Centre ont été invitées à y participer. Le Centre constate qu'il manque de ressources pour être en mesure de bien suivre tous les dossiers. L'organisme a pour cette année, prioriser sa participation liée aux violences sexuelles et conjugales à la Table en violence du Témiscouata, à celle en violence conjugale et violence sexuelle du KRTB (VC/VS ouest) et au Carrefour en sécurité et violence conjugale (CSVC).

G. ORGANISMES DONT LE CENTRE EST MEMBRE ET LES ACTIVITÉS DE CONCERTATION

ORGANISMES LOCAUX

SOLIDARITÉ TÉMISCOUATAINE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES (STOC)

- ♀ Ce regroupement est une concertation MRC des organismes communautaires du Témiscouata. C'est un lieu d'échange qui permet de connaître les organismes du territoire, de poser des actions communes et de mieux percevoir la réalité témiscouataine.
- ♀ Cette année, le Centre a participé à 2 rencontres en présence de la STOC.
- ♀ Implication d'une travailleuse au comité Alliance et participation à 2 rencontres en présence.

Regroupement des assistées sociales et assistés sociaux du Témiscouata (RASST)

- Nous collaborons dans différents dossiers et faisons des références.

L'Autre-Toit du KRTB (Maison d'aide et d'hébergement pour les femmes victimes de violence)

- Nous collaborons dans plusieurs dossiers : politiques, sociaux et référons aussi des femmes en demande d'aide.
- Liens pour l'organisation de la Journée internationale des droits des femmes.
- Mobilisation de 2 travailleuses à leurs activités des 12 jours d'actions contre les violences faites aux femmes.

Source d'Espoir, organisme en santé mentale

- Références de femmes.
- Location de locaux pour ateliers et programmes.

Centre intégré de santé et services sociaux du Bas-Saint-Laurent, secteur du Témiscouata (CISSS BSL Témiscouata)

- Le Centre a plusieurs belles collaborations avec les différentes travailleuses du CISSS-BSL secteur Témiscouata dans différentes tables de concertation et comités de travail

ORGANISMES RÉGIONAUX

Table Élargie des centres de Femmes du Bas-Saint-Laurent (TÉCFBSL)

- La Table élargie des centres de femmes du Bas-Saint-Laurent (TÉCFBSL) compte 9 centres au bas Saint-Laurent, depuis juin 2024. La TÉCFBSL porte ce nom depuis le non-renouvellement de cinq centres sur neuf qui n'ont pas renouvelé leur adhésion à l'R. Cette nouvelle organisation, permet à l'ensemble des centres du Bas-Saint-Laurent de conserver le lien et de nourrir le dialogue régional sur différents enjeux, bien que le positionnement face au regroupement puisse être différent pour les centres.
- Cette année le Centre a participé à deux rencontres en ligne.

La Table de concertation des groupes de femmes du Bas-Saint-Laurent (TCGFBSL)

- La Table de concertation des groupes de femmes du Bas-Saint-Laurent (TCGFBSL) plusieurs domaines qui touchent aux conditions de vie des femmes cisgenres et des personnes trans : pauvreté, violence, santé, place de celles-ci dans les lieux de pouvoir.
- Chaque année, la représentante du Centre des Femmes du Témiscouata est amenée à participer à 4 rencontres en présentiel d'une journée et demie.

- La Table de concertation a comme grands objectifs de développer la solidarité des personnes opprimées sur la base de leur genre et d'assurer la prise en compte de leurs intérêts dans la vie collective du Bas-Saint-Laurent. Pour cela, nous développons une vision commune de la situation des violences genrées, nourrie des actions et de l'héritage laissé par les féministes qui nous ont précédées, motivée par la montée des plus jeunes et la volonté de construire un monde meilleur et plus égalitaire.
- La mission de la Table est de regrouper dans un réseau féministe d'échange, d'appui, d'information et d'action, les groupes de femmes du BSL, d'intervenir dans toutes situations qui mettent en jeu les intérêts et les droits des femmes et ce, aux plans : local, régional, national et international, de favoriser la concertation entre les groupes de femmes et les partenaires socio-économiques du milieu, de favoriser la participation pleine et entière des femmes dans le développement de leur milieu, d'appuyer les groupes membres dans toute action visant l'amélioration des conditions de vie des femmes, de défendre et de promouvoir les intérêts des groupes membres.
- La Table travaille avec des organismes alliés et partenaires régionaux et nationaux.
- Représentation dans les sous-comités de la TCGFBSL :
    - Une travailleuse représentante, a participé à une rencontre régulière concernant la Marche Mondiale des Femmes, qui représentait *9 demi-journées*.
    - Une travailleuse a participé à 5 rencontres pour une total de 9 heures sur le Comité dossiers chauds, soit le comité s'intéressant aux enjeux socio-politiques d'actualités.

Rallye des organismes communautaires au Témiscouata

- Participation au Rallye le 18 septembre 2025, soit un rassemblant (au deux ans) des organismes communautaires de la MRC visant à faire découvrir les organismes et leurs services aux personnes intervenantes du CISSS BSL du secteur Témiscouata.

Corporation de Développement Communautaire du KRTB (CDC)

- Participation de 2 de leurs personnes travailleuses pour accompagner le Centre dans la restructuration de poste et l'embauche de nouvelles travailleuses.
- Collaboration dans des dossiers communs.

Table régionale des organismes communautaires (TROC) du Bas-Saint-Laurent

- Organisme de références pour le Centre.
- Une rencontre d'une heure entre l'équipe et une personne représentante de la TROC a eu lieu à l'automne 2025.

A.C.E.F. du Grand-Portage et Action Chômage Kamouraska

- Organismes de références pour le Centre.

ORGANISMES PROVINCIAUX

♀ Le Centre est membre d'organismes provinciaux et suit de près les dossiers. L'organisme reçoit de ces organisations plusieurs informations intéressantes qu'il diffuse aux femmes participantes.

- Association canadienne pour la santé mentale
- Carrefour de développement social par l'éducation populaire
- Fédération des Femmes du Québec
- Fédération du Québec pour la planification des naissances
- Femmes et démocratie
- Ligue des droits et libertés
- Regroupement des aidants naturels du Québec
- Réseau québécois d'action pour la santé des femmes
- SOS Violence conjugale

Priorités de l'année 2026-2027

1. Service

1.1. Interventions
1.1.1 Maintenir les interventions individuelles
1.1.2 Acquérir des connaissances pertinentes en lien avec les demandes et les postes de travail

1.2. Programmation
1.2.1 Maintenir l'offre d'activités et d'interventions de groupes

1.3. Milieu de vie
1.3.1 Offrir et réfléchir le milieu de vie

2. Gestion

2.1 Planification
2.1.1 Élaborer les outils stratégiques nécessaires au déroulement annuel des activités du Centre en cohérence avec les besoins de l'équipe

2.2. Administration
2.2.1 Terminer l'actualisation des politiques internes de l'organisme
2.2.2 Maintenir et développer les pratiques de gestion participative
2.2.3 Maintenir les activités d'administration régulières de l'organisme

2.3. Finance
2.3.1 Maintenir une saine gestion des finances

2.4. Ressources humaines
2.4.1 Prendre soin de la qualité relationnelle de l'équipe
2.4.2 Soutenir l'équipe dans la transition du poste d'adjointe administrative
2.4.3 Assurer une amélioration continue des conditions de travail des travailleuses

2.5. Communication
2.5.1 Maintenir les communications externes du Centre

2.6. Vie associative
2.6.1Maintenir une vie associative dynamique et engagée

3. Mobilisation

3.1. Actions collectives
3.1.1 Souligner ou s'engager dans l'organisation d'actions collectives
3.1.2 Participer lorsque le temps le permet à des actions collectives déjà organisées

4. Concertation et représentation

4.1. Participation à des concertations pertinentes dans la mesure du possible
4.1.1 Maintenir lorsque le temps le permet l'engagement dans les concertations pertinentes
4.1.2 Réduire l'engagement dans certaines concertations sans se retirer

MERCI!

À TOUTES LES FEMMES

qui s'impliquent au Centre des Femmes du Témiscouata,

vous contribuez à dynamiser le milieu de vie

de l'organisme et êtes actrices dans

ce beau réseau d'entraide qui est créé et maintenu

par la force de notre nombre.

TOUTES ensemble!

Longue vie au Centre des Femmes du Témiscouata!!!

CENTRE DES FEMMES
TÉMISCOUATA

PHOTOS DU CENTRE 2025-2026



AGA 29 mai 2025



AGA 29 mai 2025



MMF 18 octobre 2025



MMF 18 octobre 2025



Journée nationale des Centres 2 octobre 2025



Rallye communautaire 17 septembre 2025