

Milieu de vie

Le milieu de vie correspond aux heures d'ouverture et toutes activités faites par le Centre. Celui-ci ouvre ses portes aux personnes se reconnaissant femmes qui désirent :

- venir prendre un café
- faire du télétravail
- faire des activités créatives
- travailler sur des ordinateurs
- jouer à des jeux de société

Machines à coudre, portables et tablettes, sélection de livres sont disponibles sur place.

Envie de parler ?

Une intervenante du Centre est là pour vous écouter, sans jugement. Venez vider votre cœur, prendre un moment pour faire le point, poser vos questions ou explorer des pistes. Au besoin, elle pourra aussi vous informer sur des ressources disponibles et adaptées.

HORAIRE DU CENTRE

LUNDI AU JEUDI
9 h à 12 h
&
13 h à 16 h

INFORMATION & CONTACT

 [Centre des Femmes du Témiscouata](#)

 [Centre des Femmes du Témiscouata](#)

 www.cfthemiscouata.ca/

 418-854-2399

 info@cfthemiscouata.ca

 233-2 rue Commerciale,
Saint-Louis-du-Ha! Ha!

PRENEZ CONTACT AVEC
L'ÉQUIPE POUR VOUS
INSCRIRE AUX ACTIVITÉS, À
L'INFOLETTRE OU POUR
PARLER AVEC UNE
INTERVENANTE.



CENTRE DES
FEMMES
DU TÉMISCOUATA

Programmation

Automne 2026

Bientôt
45
ans



SEPTEMBRE

UNE RENCONTRE VERS SOI

avec l'animatrice Louise Marmen
Mercredi - 13 h à 16 h

30 sept. - 28 oct. - 25 nov.

Centre des Femmes du Témiscouata

Maximum 10 personnes

GROUPE DE SOUTIEN DE PERSONNES PROCHES AIDANTES

avec l'intervenante Caroline Proulx

Mercredi - 13 h 15 à 16 h

9 sept. - 7 oct. - 4 nov. - 2 déc.

**Centre des Femmes du
Témiscouata**

Maximum 12 personnes

LE CFT SOULIGNE LA JOURNÉE NATIONALE DE LA VÉRITÉ ET DE LA RÉCONCILIATION

MILIEU DE VIE *LIBRE* COLLECTIF

Lundi - 13 h 30 à 15 h 30

28 sept. - 19 oct. - 30 nov.

Centre des Femmes du Témiscouata

Venez créer des liens et échanger
autour d'activités qui vous inspirent.

Tricots, jeux de société, créations ou
autres (ex. «paillettes»). Cafés et tisanes
gratuits sur place.

Arrivez à 12 h et dînez avec l'équipe !

OCTOBRE

CLUB DE LECTURE - L'HÉRITAGE DES MOTS

avec l'animatrice Sylvie Marquis
Mercredi - 13 h 15 à 15 h 45

14 oct. - 11 nov. - 9 déc.

Centre des Femmes du Témiscouata

Maximum 12 personnes

JOURNÉE NATIONALE DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC

& ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SPÉCIALE (AGS)

Avec Johanne Philippe de Terra Yoga

Mardi, 6 octobre

- 14 h 15 – Pleine conscience avec
Terra Yoga au Centre des loisirs
de Saint-Louis-du-Ha
- 15 h 30 – Déplacements vers le
CFT, visite, thé et échanges.
- 17 h – Souper gratuit et assemblée
générale spéciale au Presbytère
Maison du Partage de Saint-Louis-
du-Ha! Ha!

CONSULTEZ LES PAGES
FACEBOOK, INSTAGRAM
ET LE SITE INTERNET
POUR NE PAS MANQUER LES
ÉVÉNEMENTS QUI
S'AJOUTENT.

NOVEMBRE

LA VOIX DES MOTS AVEC MANON VINCENT - LE CHANT COMME FORME DE RÉSISTANCE ET DE RÉSILIENCE

En amorce des 16 Jours d'activisme contre la
violence basée sur le genre à l'égard des
femmes et des filles

Mercredi 18 novembre

13 h à 15 h

Centre de plein air familial de Cabano

LE CFT SOULIGNE LES 16 JOURS D'ACTIVISME CONTRE LA VIOLENCE BASÉE SUR LE GENRE À L'ÉGARD DES FEMMES ET DES FILLES

Suivez nos réseaux pour en savoir plus sur
les actions faites sur le territoire.

MOBILISATION

Le CFT se prépare à souligner son 45^e anniversaire !

La thématique ; revisiter
les coups de cœur des
dernières années.

DÉCEMBRE

FÊTE DE NOËL DANSANTE AVEC FRANCINE LECLERC

Coup de cœur et atmosphère chaleureuse !

Vendredi 11 décembre

18 h à 21 h

**Salle municipale de Saint-Louis-du-
Ha! Ha!**

TU SOUHAITES CONTRIBUER EN
PROPOSANT DES ACTIVITÉS,
DES ACTIONS COLLECTIVES OU
EN T'IMPLIQUANT DANS LES
PROJETS FÉMINISTES EN
COURS ?

CONTACTE LE CENTRE

INSCRIPTIONS



www.cfthemiscouata.ca/programmation



418-854-2399



info@cfthemiscouata.ca

Enjeu de
déplacement?
Contacte-nous!

